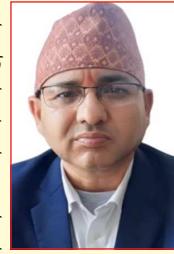


काठमाडौं/ गत फागुन १७ गते शहर विकास तथा भवन निर्माण विभागका महानिर्देशक सुरेन्द्रमोहन श्रेष्ठले आवकाश पाए। उक्त रिक्त महानिर्देशकमा समीकरण परिवर्तन भएपछि नेकपा (एकीकृत समाजवादी) का नेता एवं शहरी विकास मन्त्री धनबहादुर बुढा र मन्त्रालयलाई राम्रोसँग बुझेका विज्ञ सचिव मीणाराम गेलालाले वरिष्ठ प्राविधिक सहसचिव कुमार घिमिरेलाई भवन विभागको महानिर्देशक बनाएका छन्।

स्वार्थ वाखिने मन्त्रालयको जिम्मेवारी सम्भालेका मन्त्री बुढा यासार्गम्बा, हिमाली जडीबुटीको व्यापार र निर्माण व्यवसायीमा आवद्ध रहेको समाचार श्रोताले जनाएको छ। राप्रपावाट राजनीति शुरु गरी नेकपा एसबाट मन्त्री बनेका बुढा विकासे मन्त्रालयको अनुभवमा कमजोर मानिन्छन्। मन्त्रालय र विभागमा महानिर्देशक बन्ने चाहना राखेका (बाँकी ७ पृष्ठमा)



website: www.nayabimarsha.com

उपचुनावमा शक्ति परीक्षण हुने

■ गठबन्धनमा समस्या ■ कांग्रेसको आफ्नै तयारी

भक्तपुर/ आगामी बैशाख १५ गते हुने भनिएको उच्चनावको कारण दलहसुको शक्तिपरीक्षण हुने देखिएको छ। इलाम क्षेत्र नं.२ मा प्रतिनिधिसभा र बधाडमा प्रदेशसभाको सदस्यका लागि उपनिवाचन हुने भएको छ। सो उपनिवाचनलाई लिएर सत्तारुढ दलहरुका बीचमा समेत मैतैक्यता हुन नसकेको असर्था छ। त्यसैले उक्त निर्वाचनमा सबै दलहरु आफ्नो शक्तिपरीक्षणमा उभये भएका हुन्। आगामी चैत्र २४ गते उम्मेदवारले मनोनयनपत्र दाखिला गर्नुपर्ने भनी निर्वाचन आयोगले कार्यक्रम प्रकाशन गरेका कारण उक्त दिन क-कसको उम्मेदवारी पर्छ भनी हेन भने बाँकी रहेको असर्था छ।

उपनिवाचनको आगामी पूर्व केन्द्रीय सत्तामा समीकरण परिवर्तन भएको रिस्ति छ। नेपाली कांग्रेससहितको तात्कालिन सरकार भएको अवस्थामा भएको निर्वाचनमा इलामको प्रतिनिधिसभामा नेकपा (एसाले) का उम्मेदवार सुभाषचन्द्र नेम्बाड एक १४ मतान्तरले मात्र विजयी भएका थिए। कांग्रेस तात्कालीन सत्ता गठबन्धनबाट उम्मेदवार बनेको अवस्थामा फिरे मतान्तरले पराइत भएको अवस्थामा अहिले कांग्रेस इतरको सत्ता समीकरण बनेको छ। त्यो बेला सत्ता समीकरणमा नहरेको एमाले अहिले सत्तासमीकरणको मूल सफेदारको रूपमा रहेको छ।

यसेगरी बधाडमा प्रदेशसभामा



कांग्रेसका उम्मेदवार भारी प्रतान्तरले विजयी भएका थिए। बधाडमा त्यो बेला प्रतिनिधिसभामा कांग्रेस र माओवादी केन्द्रको सहयोगमा नेकपा (एकीकृत समाजवादी) का उम्मेदवार विजयी भएका थिए। त्यसबेलाको सत्ता समीकरणले गठबन्धन अनुसारको परिणाम बधाडमा निकालेको थिए।

यस्तो अवस्थामा हुन गैरहेको उपनिवाचनमा हालको सत्ता गठबन्धनले

साथे उम्मेदवार बनाएर जाने हो कि भने देखिएकाहेको अवस्थामा एपालेका कारण त्यसो नहुने अवस्था आएको हो। इलाम र बधाडमा सल्लाहले उम्मेदवारी धोषणा गर्नुको साटो एमालेले दुवै ठाउंका लागि आफ्नो उम्मेदवारहरु धोषणा गरेका कारण सत्ता सभेदार दलहरुका बीचमा सल्लाह गरी अन्यरूप घटाइएको छ।

(बाँकी ७ पृष्ठमा)

कांग्रेस सरकारमा हुँदा मातियो, अहिले आतियो

काठमाडौं/ नेपाली कांग्रेस सरकारमा हुँदा 'भूमिका' भएर मातियो थिए। कांग्रेसका मन्त्रीहरूलाई भेटन सगरमाथाको चुरुचुरोमा पुनुजस्तै हुँथ्यो। नेकपा (माओवादी केन्द्र) का अध्यक्ष पुष्करमल दाहालको नेतृत्वको सरकारमा कांग्रेसबाट नौजना मन्त्री बनेका थिए।

तीमध्ये अर्थमन्त्री प्रकाशशरण महत, उपराजनमन्त्री तथा राज्यमन्त्री पूर्णबहादुर खड्का, स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री मोहनबहादुर बस्नेत र कानून, व्याय तथा संसदीय व्यवस्था मन्त्री धनराज गुरुडालाई उन गर्दा नउठाउने र भेटन जाँदा नभेट्ने गुनासो कार्यकर्ताहरूले गरेका छन्। उपरोक्त मन्त्रीहरूलाई २०८८ सम्म तै मन्त्री पदमा टिकिरहने भ्रम र सत्ता उन्मानले ग्रस्त बनाएको थिए।



गत फागुन २१ गते को सत्ता समीकरण परिवर्तन भएपछि भने यी मन्त्रीहरू भएकाहरु सिंहदरबारमा क्षेत्रपालको भौटिन थालेका छन्। अहिले यी मन्त्रीहरूलाई 'जय नेपाल मन्त्रीजू' भन्ने

(बाँकी ७ पृष्ठमा)

कार्यकर्ता चाहाएको छ। काम गर्न त वृक्ष छाडी भेटन समेत गाहो मान्ने यी सकूनी (जसले गठबन्धन भक्ताउन भूमिका निर्वाह गरे) हरूलाई अहिले कार्यकर्ताले

गगन 'संवाद यात्रा' मा

ललितपुर/ नेपाली कांग्रेसका महामन्त्री गगन थापाले 'संवाद यात्रा' पुऱ्याः शुरु गरेका छन्। गत माघ २३ मा स्थानित गरिएको संवाद यात्रा नवलपरासीको सूर्यपुरास्थित प्रतापपुर युठीबाट उन्ने बुधबारबाटुन: शुरु गरेका हुन्।

माघ १३ बाट भापाबाट शुरु भएको उनको 'संवाद यात्रा' कांग्रेसका केन्द्रीय सदस्य केशवकुमार बुढाथोकीको निधन भएकाले स्थानित गरिएको थिए। 'संवाद यात्रा' नवलपरासीको गोपीगञ्जबाट रोकिएको थिए। स्थानित हुँयो १३ जिल्लामा महामन्त्री थापाले यात्रा गरेका थिए। नवलपरासी, रुपदेही, कपिलवस्तु, दाढ र बाँकेमा संवाद यात्रा गरिने थापा

(बाँकी ७ पृष्ठमा)

व्यक्तिगत स्वार्थले न सदन चल्यो न कानून बन्यो!

२०८६ सालमा भएको जनआन्दोलनले प्रचारायी व्यवस्था दाल्दो। बहुदलीय व्यवस्था आयो। २०८६/६३ सालमा सो व्यवस्था खोरेज भएर लोकतान्त्रिक गणतन्त्रात्मक व्यवस्था आयो। २०८६ देखि २०७९ सालसम्म आइपुदा विभिन्न राजनीतिक दलबाट सभामूख भए। अधिल्लो वर्षको मीसर ४ गते प्रतिनिधिसभा तथा प्रदेशसभाको निर्वाचन भयो।

चुनावपछि प्रतिनिधि सभाको सभामूख नेकपा (एसाले) बाट देवराज थिएरे र राष्ट्रियसभाको अध्यक्ष नेकपा (माओवादी केन्द्र) बाट नारायण दाहाल भए। थिमिरेलाई सभामूख बनाउने एमाले अध्यक्ष खड्काराज विभाग प्रधानमन्त्री पुष्करमल दाहालको भाइ द्वारा हुन्।

उनले आइपूदा भाइलाई राष्ट्रियसभाको अध्यक्ष बनाइदिए। प्रतिनिधि तथा प्रदेशसभाको निर्वाचन भएको भाइ १७

सभामूखमा थिएरोको नाम आउँछ। जनताले आजसम्म यस्तो संसद देखेका र भोगेका थिएनन्।

ऐनकानून पनि पारित गर्न नसक्ने सदन चलाउन भएकाले स्थानित गरिएको थिए। इतिहासको 'अक्षम' सभामूख भनि उनीमाथि द्यायग लाग्ने निर्वाचन भएको छ। एमाले यस्तो पार्टी हो, जो व्यक्तिगत स्वार्थमा मात्र स्पाल्छ। आफ्नो पार्टी र नेताको फाइदाबाटे मात्र एपालेले सोच्छ।

सदनबाट ऐनकानून पारित हुन नसक्नु र सदन राष्ट्रियसँग चलन नसक्नुमा दोष कसको? जिम्मेवार को बने? जनताले त दोष होइन। औलीले आफ्नो कमजोरी आवाज आपालाले देखे र जनतालाई नोकसानी भएको भनी उनले जिम्मेवारी लिनुपर्छ। आफ्नो पार्टी र आफ्नो मान्छेको बोरेमा सोच्छा राज्यको दुकुटीमा अनावश्यक आर्थिक भार थिएको छ।

(बाँकी ७ पृष्ठमा)

सडक हामी सबैको साभा सम्पत्ति हो। प्रसको संरक्षण एवं सम्बद्धन गर्नु हामी सबैको साभा दायित्व हो। सडक निर्माण गर्दा राज्यको ठूलो धनराशी खर्च हुन्छ। त्यसैले निर्माण भइसको असर नसक्ने सदस्य असर नसक्ने तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालयको अनियन्त्रित समूहमा पठाइएको छ। बाहिरबाट दुण्डीप्रसाद (बाँकी ७ पृष्ठमा)

गल्छी-त्रिशली-मैलुड-स्याफ्रुवेशी-रसुवागाढी सडक योजनाको अनुरोध

- सडकको सीमा अतिक्रमण गरी घरटहरा निर्माण नगरौं।
 - सडकमा निर्माण सामग्री राखी यातायात तथा पैदल यात्रुलाई अवरोध नगरौं।
 - सडकक्षमता भन्दा बढी भार प्रयोग नगरौं।
 - सडकमा गाडी धुने, सडक नाली पुरेर फोहोर गर्ने, सडक नालीमा ढल मिसाउने जस्ता कार्य नगरौं।
 - सडकको पानी कुनै किसिमबाट निकास गर्ने।
- योजना प्रमुख**



गठबन्धनको च्याँरवे र रार-वपा

जगतनाथ लामिछाने

देशमा अब केही दग्धो हुँदैन भन्ने सोचले हाप्नो मनोविज्ञानलाई निकै गहिरोसंग प्रभावित पारेको छ। आफ्नो उमेर समूह अनि सीप क्षमता अनुसार देश छाडेर हिंडन अहिले सबै नागरिकहरूमा ठूलो उकुसमुकुस देखिन्छ। सन् २०२३ मा मात्र १७ लाखबन्दा बढी नेपालीले अवसरको खोजीमा देश छाडेको तथ्याको छ। भ्रष्टाचारमा पहुँच फुरेहरू, दलीय स्वार्थ समूहका सदस्यहरू र बिचौलियाहरूको लागि मात्र यो देश स्वर्ग बनिरहेको छ। विस्तारे १८ देखि ४० वर्ष उमेर समूहका युवाहरू देशमा भेट्टाउन गाहो हुने अवस्था देखिएछ। अहिले नै देशभित्र युवाहरू रितिमा जाँदां यसको प्रभाव उच्च शिक्षामा भर्ना हुने विद्यार्थी संख्या, आन्तरिक पर्यटन, होटल व्यवसाय तथा रेस्युरेन्टहरूमा देखिन थालिसकेको छ।

अहिले को नेपाली समाज निराशत, हीनताबोध, उकुसमुकुस तथा किंकर्तव्यमूढको मनोविज्ञानमा जेलिएको छ तर पनि मान्छेहरूमा आक्रोश देखिएना कै देशमा अब केही हुँदैन भन्ने चरम निराशाका कारण नेपालीहरू रिसाउन पनि छाडेका त होइनन् ? आर्थिक अवसर र सुरक्षालाई लिएर समाजमा देखा परिहरेको निराशा आजको भोलि विकसित भएको होइन। सामूहिक रूपमा निराश वा आशावादी हुन धैरै पटक हामीले समान खालका घटनाहरू अनुभव गर्नुपर्ने हुन्छ राजनीतिक दल र नेतृत्वले बारम्बार देखाएका भुटा सफ्ना तथा धोकाको शृंखलाहरूले आजको निराशाजनक अवस्था

माछापुच्छे बैंकले मनायो ग्लोबल मनि सप्ताह

काठमाडौं / माछापुच्छे बैंकले तिमिटेले 'ग्लोबल मनि विक' भव्य रूपमा मनाएको छ। वित्तीय साक्षरता जगाउने उद्देश्यले हेरेक वर्ष विश्वव्यापी रूपमा मनाइने ग्लोबल मनि विक माछापुच्छे बैंकले यस बर्ष पनि भव्य रूपमा मनाएको हो।

'प्रोटेक्ट योयर मनि सेक्योर योर फ्यूचर' भने मुल नाराका साथ मार्च १८ तारिखदेखि २४ तारिखसम्म परेको ग्लोबल मनि विक -२०२४ अन्तर्गत माछापुच्छे बैंकले देशभर छरिएर हेका आफ्ना शाखा कार्यालयहरूमार्फत विभिन्न प्रकारका वित्तीय साक्षरता कार्यक्रमहरू आयोजना गरेको थिए। बैंकले देशका ७ वटै प्रदेशमा स्थानीय विद्यालय, कलेज, कल्वाहरूसंग समन्वय गरेर विभिन्न तहका विद्यार्थी, महिला तथा ज्येष्ठ नागरिकलाई लक्षित गरी अन्तकरीया कार्यक्रमहरूको आयोजना गरी ग्लोबल मनि विक मनाएको हो।

सो अवधिमा बैंकले बैंकिङ सम्बन्ध आधारभूत ज्ञान, वित्तीय साक्षरताको महत्व, वित्त व्यवस्थाको

आएको हो।

अर्थशास्त्रीय दृष्टिकोणमा हाप्नो सामूहिक निराशाका कारणहरू व्यक्तिभन्दा ठूला छन् र यो प्रत्यक्ष रूपमा हाप्नो राज्यको संरचनासँग जोडिएको छ। देशभित्रको सानो बजार, आन्तरिक उत्पादन निकै कम हुन्, आयातमुखी अर्थन्त्र, व्यवसाय गर्न अप्ट्यारै अप्ट्यारो मात्र; बचौलिया अनी भ्रष्टाचारमैत्री कर्मचारीतन्त्र, न्यायालय तथा राजनीतिक दलहरू जस्ता कुराहरूले आम नागरिकहरूमा निराशा मात्र बढाएको छ। तीस-चालीस वर्षसम्म दलीय नेतृत्व गरेर पटक-पटक असफल हुँदा पर्न अहिले प्रायः तिनै पात्रहरू राष्ट्रिय राजनीतिको केन्द्रमा छन्। उनीहरू आफ्नो असफलताको लागि न त दण्डित छन् न त नेतृत्वबाट विस्थापित नै। अझै यो वा त्यो बहानामा आम नागरिकहरूलाई भुक्ताउन सफल छन्।

यही निराशा र आक्रोशको बीचमा हामी फरक हाँ र फरक परिणाम त्याउने गरी काम गर्नी भनेर उदाएको पार्टी हो राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (रास्वपा)। 'अब जानलाई छान्नो' भन्ने राजनीतिक नारा दिएर चुनावको मुख्यमा उदाएको नयाँ राजनीतिक दलले आम मानिसको मन जितेर चौथो ठूलो दल पनि बन्न पुग्यो। कांग्रेस, एमाले र माओवादीसँग आजित नागरिकहरूले एउटा विकल्पको रूपमा रास्वपालाई आफ्नो विद्रोही मत दिए। रास्वपासँग नागरिको अपेक्षा ठूलो छ। सुसासन, राप्रो शिक्षा र स्वास्थ्य, पर्याप्त रोजगारीको अवसर, उद्यम गर्ने वातावरण, समय सुहाउँदै भौतिक

पूर्वाधारको विकास अहिले नागरिकले पालेका अपेक्षा हुन्। रास्वपाको बाचाप्रत्र यिनै विषयहरूले भरिभारात छ। चौथो ठूलो दलको नाताले गठबन्धनको सरकारमा दुर्द-दुर्द पटक सामेल भइसकेपछि रास्वपाले गठबन्धनको राजनीतिक संस्कार, आफ्नै पार्टी र देशको भविष्यको बारेमा धैरै प्रश्न उठाएको छ।

पुराना दलहरूसँग गठबन्धन गेर यो देशका समस्या समाधान गर्न सकिने हो भने नयाँ राजनीतिक दलहरूको औचित्य अर्को आम निर्वाचन अगाडि

देखा परेका छन्। दलभित्र असल र क्षमतावान् व्यक्तिको कर्म भए पुराना दलहरू असफल भएका होइनन्। यिनीहरूले राज्य सञ्चालनका संस्थाहरू (state institutions) जस्तै संसद, मन्त्रालय, राजनीतिक दलहरू आदिको दिगो जग, सामूहिक र संस्थागत क्षमताको विकास गर्न नसक्ता हामी सबैले आजको परिणाम भोनुपरेको छ त्यसैले, गठबन्धनमा कुनै नयाँ दल र अनुहारहरू थिएपैदेमा सरकार सञ्चालनको प्रकृतिमा त्यसले तात्किक फरक पार्न सक्दैन।

यी पुराना दलहरूको असफलता र यसले राष्ट्रिय रूपमा निम्त्याएका परिणामहरू बुझ नबोजी यिनीहरूसँगै गठबन्धनको च्याँगेथे थान जाने होताहोले रास्वपा जसरी उदायो, त्यसैरागी अस्ताउने बाटो रोजेको छ। गठबन्धनको पक्ष बनेर भागबन्डामा मन्त्री हुनेहरूको नैतिक र राजनीतिक धरातल कमजोर हुन्छ र यो बाटो नै गलत हो यसले मन्त्री पटको वजन र वैधानिकतालाई खल्लो बनाइदिएको छ। गठबन्धनको सरकारमा रहेर मन्त्रीहरूले दैनिक प्रशासनिक काम (जुन काम गर्न मन्त्री भए पनि नभए पनि फरक पर्दैन) बाहेक परिणाममुखी काम गर्न सम्भव छैन। किनभने, हाप्रा मन्त्रालयहरूको क्षमता, संस्थागत संरचना, मन्त्रीहरूकै वैधानिकता, कर्मचारीहरूको काम गर्न शैली र संस्कारमा समस्या मात्र छन्।

यस्तो सरकारमा रहेका चतुरे मन्त्रीहरूले गर्ने काम भनेको धारावाहिक रूपमा निर्देशन दिइरहने र आफूरूप पुलिजम्मको वरिपरि धुमाइहने हो। उदाहरणको लागि, पूर्व पर्यटन मन्त्री सुदून किराती लगायतले गठबन्धनका मन्त्रीहरू कर्तपी पपुलर हुनसक्छ भनेर मार्ग निर्देशन गरिसकेका छन्। यो मार्गमा रास्वपा अरू दलका मन्त्रीहरू भन्दा अगाडि दौडिनेछ। चुनाव अगाडि बाचाप्रत्र मार्फत आफूले निर्माण गर्न खोजेको राजनीतिक आधार र सीमा मिचर गठबन्धनको राजनीतिमा सामेल रास्वपा कुन अर्थमा भोलिको विकल्प र जिम्मेवार राजनीतिक दल बन्न सक्ला ? यो प्रश्नको जवाफ निमिल्दै रास्वपा अस्त पनि हुनसक्छ।

श्री एयरलाइन्सले थप्पो जहाज



काठमाडौं / निजी लगानीको श्री एयरलाइन्सले दुई जहाज थपेको छ। ८० सिट क्षमताका दुई जहाज मंगलबार काठमाडौं आएकाले तीनिहरूले निकट भविष्यमे उडान भर्ने बताइएको छ।

नाइनेन-एओएल जहाज क्यानडामा निर्माण भएका भनी कम्पनीले जनाएको छ। यसअघि अमेरिकाको होराइजन एयर र अलास्का एयरले उडाएका ती जहाज नेपाली आकाशमा अब उडाउने योजनासहित कम्पनीले भित्र्याएको बताइएको छ।

नेपाल नागरिक उड्युन प्रवाह गरेको छ। यस्ता कार्यक्रमहरूले वित्तीय साक्षरताको महत्वपूर्ण तथा विश्वासन गर्ने विषयहरूले उमेरदेखि बालबालिका र युवाहरूमा वित्तीय साक्षरता प्रवर्द्धन गर्ने विषयहरू लिन र भविष्यमा सक्षम नागरिक बन्न आवश्यक ज्ञान, सीप र व्यवहारले सशक्त बनाउने उद्देश्यमा स्पष्ट योगदान पुर्याउने बैंकले विभिन्न गन्तव्यमा नियमित उडान सञ्चालन



प्रभात फेरी कार्यक्रमहरू आयोजना गरि विभिन्न वित्तीय सूचनाहरू पनि प्रवाह गरेको छ। यस्ता कार्यक्रमहरूले वित्तीय साक्षरताको महत्वपूर्ण तथा विश्वासन गर्ने विषयहरूले उमेरदेखि बालबालिका र युवाहरूमा वित्तीय साक्षरता प्रवर्द्धन गर्ने विषयहरू लिन र भविष्यमा सक्षम नागरिक बन्न आवश्यक ज्ञान, सीप र व्यवहारले सशक्त बनाउने उद्देश्यमा स्पष्ट योगदान पुर्याउने बैंकले विभिन्न गन्तव्यमा नियमित उडान सञ्चालन

कामना सेवाको पोखरामा वित्तीय

साक्षरता कार्यक्रम सम्पन्न

पोखरा। कामना सेवा बैंक गण्डकी प्रदेशद्वारा वित्तीय साक्षरता कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। ग्लोबल मरी वीको अवसरमा गैर सरकारी संघका प्रमुख तथा प्रतिनिधिहरूलाई लक्षित गरी वित्तीय साक्षरता कार्यक्रम शुक्रवार पोखरामा सम्पन्न गरेको हो। उक्त कार्यक्रममा गैर सरकारी संघका प्रमुख तथा प्रतिनिधि गरी ५५



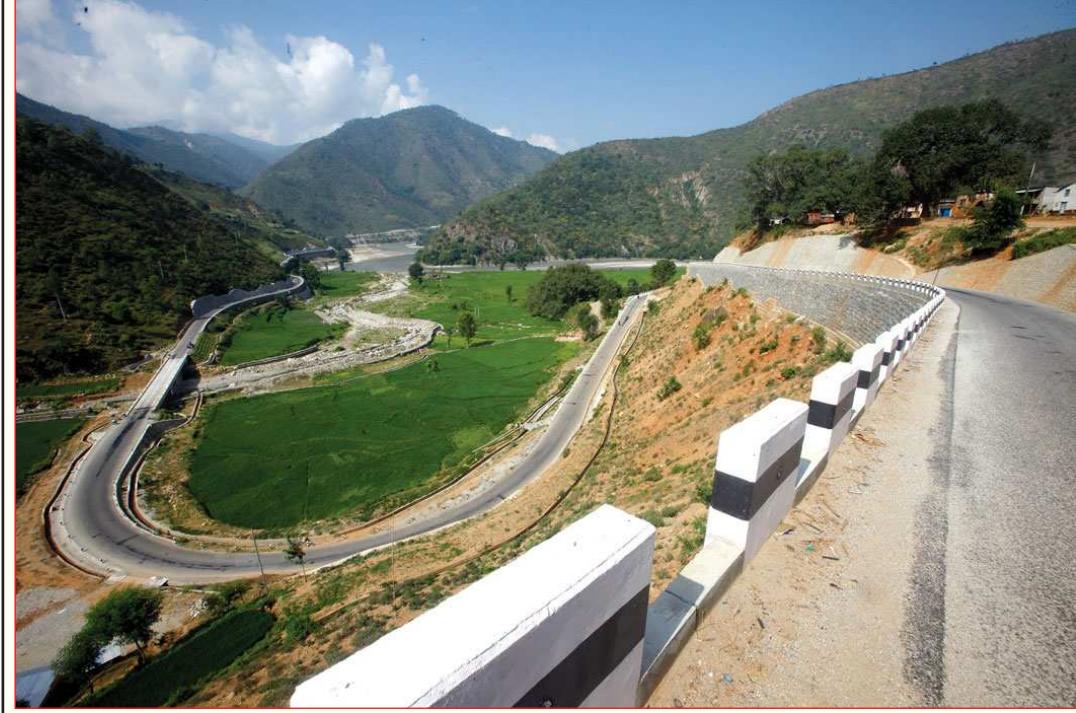
जनाको उपस्थिति रहेको थिए। विश्व वित्तीय सप्ताह किशोर तथा युवाहरूमा वित्तीय शिक्षाको महत्व बारेमा जागरण ल्याउने अर्मानाइज्ड अफ इकोनोमिक एन्ड को-अपरेसेन डेभलपमेन्टको संयोजनमा हेरेक वर्ष मार्च २२ देखि २४ सम्म मनाउने गरिन्छ। सो कार्यक्रममा नेपाल राष्ट्र बैंक, पोखरा शाखाका उप-निर्देशक सुदिप त्रिपाठीको प्रमुख आतिथ्यमा सम्पन्न भएको थिए। उनले ग्लोबल मरी वीको अवस

नेपालको ऐतिहासिक आर्थिक विकासको एक भलक

गम्भीरबहादुर हाडा

नेपाल: एक स्वतन्त्र, अभिभाज्य, सार्वभौमिक सम्पन्न, धर्मनिरपेक्ष, समावेशी, लोकतात्रयक, समाजवाद उभौष्ण संघीय लोकतात्रिक गणतन्त्रात्मक राज्य हो। यो भारत र चीनको बीचमा अवस्थित छ। भौगोलिक स्थितिको आधारमा अक्षांश २६ डिग्री २२ मिनेट देखि ३० डिग्री २७ मिनेट उत्तर र ८० डिग्री ४ मिनेट देखि ८८ डिग्री १२ मिनेट पूर्वी देशान्तरसम्म फैलेको छ। यसको कुल क्षेत्रफल १ लाख ४७ हजार १ सय ११ क्वार्किलोमिटर छ भने यो क्षेत्रफल पृथ्वीको कुल क्षेत्रफलको ०.०३ प्रतिशत र एसया महादेशको ०.३ प्रतिशत हुन आउँछ।

लण्डनस्थित ग्रीनबीच मिनटाइम भन्दा पूर्वतर रहेको गौरीशंकर हिमालको नजिक भएर जाने ८६ डिग्री १५ मिनेट पूर्वी



देशान्तरलाई आधा मानी नेपालको प्रायाणिक समय ५ घन्टा ४५ मिनेट मानिएको छ। नेपाललाई खासारी तीन भौगोलिक क्षेत्र (हिमाल, पहाड र तराई, पाँच विकास क्षेत्र, १४ अञ्चल, ७७ जिल्लामा) विभाजन गरिएको छ। हाल संघीय राज्य बनाउन ७ वटा प्रदेशको विकास गरी नयाँ संविधान २०७२ जारी गरिएको छ। नेपाल गोपालवंश, महिषकाल, किराँतकाल, लिच्छवीकाल, मल्लकाल, शाहकाल र गणतन्त्रकाल हुँदै आजको अवस्थामा आएको छ।

(क) गोपाल शासनकाल (*Gopal period*): नेपालको ऐतिहासिक गोपाल वंशहान सर्वथ्रथम शासन गर्ने वंशमा पर्दछन्। यीनीहुरु फिर्ने ९८५ क्षमता ० अवस्थामा रहेका थिए भने भनाइ पनि पाइन्छ तर यसको भएको पाइन्छ।

(ख) महिषपाल शासनकाल (*Mahishpala period*): यीनीहुरु पनि गोपालहरूसँै पिर्ने अवस्थाको नजिक रहे पनि भैंसीपालन गर्ने, कन्दूलूल खाने र प्राचीन खेती गर्ने गरेको अनुमान गर्न सकिन्छ।

(ग) किराँतकाल (*Kirata period*): यस बेलामा कृषिमा अलिङ्गिक विकास हुन थालेको, खारिया फोडेर खेती गर्ने (slash and burn agriculture) गरेको देखि, गहुँ जोजाता बालीको विकास गरेको थिए भने कोटिल्यको अर्थसात अनुसार उन र उनीजय उद्योगावाट उत्पादित बस्तुहरूको निर्यात भारकाको विभिन्न बजारमा हुने गरेको उल्लेख पाइएकाने त्यसबेला कृषि र उद्योगको विकास भएको संकेत पाइन्छ।

(घ) InR5ljsn (*Lichchhavi period*): लिच्छवीकालमा लिच्छवी राजाहरूसे जनतालाई करबाट मुक्त गरेर जनहितका प्रयासहरू गरेको पाइन्छ। त्यसबेला कृषिको लागि सिंचाइको व्यवस्था, कृषिसम्बन्धी संघर्षसंस्थाको शासन, खेतीमा धान, मक्के, कोदो, गहुँ र जौको उत्पादन, व्यापारमा उन र उनीमा अधारित बस्तुको उत्पादन, खस्तो खाँडीको कपडा (Coarse cloth), मृगको कस्तुरी आदिको व्यापार तिब्बतबाट भारतसम्म भएकाने नेपालको व्यापार देशभित्र र आवश्यकता अनुसार अन्तर्राष्ट्रियस्तरमा पनि भएको पाइन्छ।

(क) वि.स. १८२५ देखि वि.स. २००८ साल सम्मको आर्थिक अवस्थालाई यस अध्यायमा विश्लेषण गरिएको छ। यसलाई वि.स. १८२५ देखि १९०३ सम्म, वि.स. १९०३ देखि २००७ सम्मको अवधिलाई तीन भागमा विभाजन गरी अध्ययन गर्नु जस्ती छ।

(क) वि.स. १८२५ अर्थात नेपाल एकिकरण वेत्तिवि.स. १९०३ सम्मको अवधिको आर्थिक अवस्था (*Economic Situation of Nepal Between 1768 or Nepal Unification and 1846*)

नेपालको एकिकरण भन्दा अगाडी नेपाललाई पूर्वी नेपाल, उपत्यका र पश्चिमी नेपाल गरी तीन भागमा विभाजन गरेर विश्लेषण एवं व्याख्या गर्ने गरिन्छ। नेपाल एकिकरण हुनुभन्दा पहिला यस देशको

पश्चिमी भेगमा बाइसे— चौबीसे नामका रूपमा करिब ४६ राज्यहरू रहेका थिए। यी राज्यहरूमा आर्थिक, सामाजिक तथा भौगोलिक भिन्नता रहेको थिए। मालपोत असुली करिब-करिब सबै राज्यहरूको मुख्य राजस्व स्रोत थिए। एकार्त नेपालको उत्तरी सीमानामा बाहै मार्हाहा हिँड़ले ढाके दूला-दूल हिमश्रुइखलाहरू देखि पर्दछन्। पहाडी श्रुखलाहरूपछिल नेपालले गरेको आर्थिक सुधारमा देशमा नापालौलको प्रयोग र जगाको नापी व्यवस्थाले सकारात्मक प्रभाव पारेको देखिन्छ। मल्लकालमा जातका आधारमा पेशाको विकास भएको थिए। त्यसबेलाका खेतीमा धान, मक्के, कोदो, गहुँ खेती गर्ने, सिंचाइको विकास भएको थिए। त्यसबेलाका खेतीमा धान, मक्के, कोदो, गहुँ खेती गर्ने, सिंचाइको विकास भएको तथा गुरी जग्गा (धार्मिक कार्यको लागि जग्गा) को व्यवस्था भएको पाइन्छ। व्यापारमा क्युरिएरो १०८८ वर्षमध्ये पाइन्छ। भाँडावर्नन, कोरा कपडाको उत्पादन स्वदेशी र विदेशी बजारमा पुगेको

हिमाली भेगका विभिन्न सुगम स्थानहरूबाट नौजकका कारण तिब्बती क्षेत्रसंग व्यापार हुँदै। जुन आर्थिक रूपले महत्वपूर्ण मानिन्थ्यो। त्यसरी व्यापार हुने स्थानहरूमा भूल : नापी अरुण र तमोर क्षमित्तला इलाका, ओलाङ्गुडोला आदि थिए। तिब्बतबाट विशेषत नून आयात गरी पहाडी क्षेत्रका विभिन्न स्थानहरूमा लग्निथ्यो। अर्कोतर पहाडी क्षेत्रहरूमा प्रकारका खाद्यान्तरिक तिब्बतबाट नूहार आदि क्षेत्रको विकास मा प्राप्तिभक्त पाइला चालियो। उनको समयमा कृषि र पशुपालन मुख्य पेशा थिए। तराईको क्षेत्र कृषिका लागि उपयुक्त थिए। कृषि त्यति फस्टाउन सकेको थिए। तराई पहाड तथा हिमाली क्षेत्र बीच आन्तरिक व्यापार हुँदै भने बाट व्यापार भारत र चीन सँग हुँदै। काठमाडौं भारत र तिब्बत व्यापारका लागि पारवहन केन्द्रका रूपमा विकसित हुन पुगेको थिए। कृषि र व्यापार बाहेक स—साना उद्योग, घरेतु व्यवसाय संचालनमा थिए। उद्योगहरूको पनि थाली भएको देखिन्छ।

गोखामा पृथ्वीनारायण शाहको

राज्यारोहणपछि सैनिक व्यवस्थालाई बढी सुदूर गर्ने कार्यको शुरुआत भयो। त्यसेबेलादेखि सैनिक हातहतीयर चलाउन सम्भवान थिए। उनीहरू विशेष : खुकुरी, धनु र बाण चलाउने कार्यमा प्रछापात थिए।

बन्दै गयो। चन्द्रशमसेरेको पालाभन्दा आगाडिका करान्ते जे जात सम्प्रीत आज्ञन गरे पनि त्यो नेपाल भित्र नै थियो र चन्द्रशमसेरेको पालादेखि कमाएको सम्प्रीत पनि बाहिर लैजान आदिका अवस्था अवस्था कमजोर बन्नै जान थाल्यो। तर चन्द्रशमसेरेले देशमा शक्षा, साहित्य, सडक, धारा, जलविद्युत र नहर आदि क्षेत्रको विकास मा प्राप्तिभक्त पाइला चालियो। उनको समयमा कृषि र पशुपालन मुख्य पेशा थिए। तराईको क्षेत्र कृषिका लागि उपयुक्त थिए।

गोखामा पृथ्वीनारायण शाहको

राज्यारोहणपछि सैनिक व्यवस्थालाई बढी सुदूर गर्ने कार्यको शुरुआत भयो। त्यसेबेलादेखि सैनिक हातहतीयर चलाउन सम्भवान थिए। उनीहरूको विकास मा प्राप्तिभक्त पाइला चालियो। कृषि र व्यापार बाहेक स—साना उद्योग, घरेतु व्यवसाय संचालनमा थिए। उद्योगहरूको पनि थाली भएको देखिन्छ।

विष.स. १९०४ देखि नेपालमा

राणकाल शुरु भयो। राणकालमध्ये प्रथम



आवश्यकता महसु गरिएको थिएन।

ग) सरकारी कोषमा सार्वजनिक नियन्त्रण रहनु पर्ने प्रजातान्त्रिक मिद्दानलाई स्वेच्छात भारतमात्र भयो। साथै उनीहरूको नातेदारहरूबाट गरिएको काम -कारबाहीमा कसैबाट नियन्त्रण गर्ने व्यवस्था थिएन। यस्तो स्थितिमा बजेटको व्यवस्था गरिए तापनि त्यसको अनसरण हुनु कठिन थिए।

घ) जनतालाई सार्वजनिक कोषको अवस्था जान पाउने अधिकार थिएन।

त्यसेबेलादेखि नूहार आदि व्यवस्था संचालनमा थिए। राजस्वको मुख्य स्रोत वृष्टि र वन खानी थियो कलराजस्वको ३ भाग कृषि करद्दारा प्राप्त वृन्धान्त तराईको तथा सामाजिक सुधारको ऋम जुद्दशमशेरको सासन कालमा अभाउपछि भने मानिन्थ्यो संकुचित अवस्थामा बजेटको प्रचलन हुनुको पनि कुनै सार्थकता हुने थिएन।

ड) राजस्वको प्रमुख स्रोत मालपोत



व्यापारमा वृद्धि हुनुको कारण नेपालका उच्च वर्षमा विलासिताका वस्तुहरूपछिको मोह बढाने गई ब्रिटिश र अन्य यूरोपियन वस्तुहरूको आयात बढनु रहेको थियो। यसको अर्थात यूरोपमा नेपोलियनम युद्धको अन्त्य भएपछि ब्रिटेनमा निर्माण स्थानहरूने रहनु जानीहरूमा रहनु उनीहरूको कर्तव्य शासकहरूले तोकिदै बमोजिमको रकम बुझाउपछि भने मानिन्थ्यो संकुचित अवस्थामा बजेटको प्रचलन हुनुको लागि उपयोग गरिए।

शासक, जंगबहादुर राणाले श्री ५ सुरेन्द्र वीरीक्रम शाहबाट खडक निसाना आफ्नो नाममा गराएर लिएपछि देशको सम्पूर्ण प्रकाशनको जिम्मा उनीहरूमा पर्न गयो। शाहवंशीय शासकहरूने रिने राणहरूको निगरानीमा रहनु, आर्थिक क्रियाकालाप निर्माणस्वरूप भने उनीहरूको कर्तव्य शासकहरूले हुन्थे। उनीहरूको कर्तव्य शासकहरूले तोकिदै बमोजिमको रकम बुझाउपछि भने मानिन्थ्यो संकुचित अवस्थामा बजेटको प्रचलन हुनुको लागि उपयोग गरिए।

बीसी० शताब्दीको पालिलो २५ वर्षमा

नेपाल-भारत व्यापार क्रमशः बढ़दै जान थाले को थियो।

‘जब चिनी तीतो हुन्छ’

डा. अरुणा उप्रेती—

मिठाइ थैरेलाई मन पर्ने खाद्यवस्तु हो । मिठाइ उत्सव, याइलोको बेलामा, प्रसाकार स्पमा खाइन्छ तर त्यो मिठाइमा के के राखेर बनाइएको छ वा कस्तो तेलमा पकाइएको छ भने थैरेलाई थाहा हुन्नै । यदि रामौ तेतमा पकाइयो भने पाणी बाराक्का तेतमा तताएपछि त्यस तेलमा विष पैदा हुन्छ । यसले मुटुलाई त खराब गर्छ तै, क्यान्सर समेत पैदा गराउन सक्छ भने विजानले सिद्ध गरिसकेको छ । यस्ता मिठाइहरू प्रायः पैदा र चिनी ढुकेको पौष्टिक तत्व हैन्दैन र यिनको धेरै प्रश्नोग बाट त शरीरमा पौष्टिक तत्वको कमि हुन जान्छ । शरीरमा पौष्टिक तत्वको कमि भएपछि अनेक किसिमका स्वास्थ समस्या पैदा हुन्छ ।

विष स्वास्थ सङ्करनका अनुसार एक वयस्कते एक दिनमा तीनदेवेष पाँच चान्चा मात्र चिनी प्रयोग गर्नसक्छ । तर वास्तविक जीवनमा त हामीले धेरै नै प्रयोग गरिरहेका हुन्छौं । उदाहरणको लागि दिनमा तीन कप चिया खाइयो भने एक कप चियामा दुई चम्चा हाले पनि छ चम्चा चिनी त यसै पनि भझाल्न्यो । यदि त्यसमाथि मिठाइ पीन खाइयो भने त काटि चम्चा चिनी होला ? अनि बिस्क्युट, सर्वत खाने गरिन्छ । यसरी बनाएको बिस्क्युटहरू कस्ता गुणस्तरका हुन्छ भने कुरा प्रायः हामीलाई थाहा नै हुन्नै ।

चिनी र पैदा हालैर बनाएको बिस्क्युट यसै पनि हानीकारक हुन्छ । त्यसमा पनि कुहीएको वा दुधी पेरेको नरिबल वा अन्य वस्तु मिसाइएको हुन्छ । दुधी लागेको खानकुराले कलेजिया असर गर्छ । आज खाए भोली नै कही समस्या नपर्ने हुनाले मानिसहरूलाई यसरी तुलीयो धेरै हातेको पदार्थ, नदेखेने हुनाले दुधी लागेको पर्याप्त खाएपछि चिरापी परिवर्त्त भने पनि थाहा हुन्नै ।

अमेरिकन डायरीटिक एसोसिएसन र अमेरिकन हार्ट एसोसिएसन दुखेले चिनीको उपयोग घटाउन आग्रह गराएको छ । अमेरिकन डायरीटिक एसोसिएसन भन्छ, डायरीटिको सन्तर्भर्मा कुरा गर्दा सबैभन्दा महत्वपूर्ण कुरा चिनी र खाना नै हो । शरीरको तौल बढाउन र रामाना ‘न्युकोजको मात्रा बढाउछ ।’ सो एसोसिएसनले डायरीटिक भिस्केको छ वा हुने जानिए छ भने पानी, बिना चिनीको चिया, कफी, वा अरु कुनौं कम ब्यालोरी भएको पेयपदार्थ का कागानी पानी मात्र पिउन सुखाव दिएको छ ।

चिनी सबै चिसो पेयहरू पाइने एक प्रमुख तत्व हो । चिनी विभिन्न स्वादहरू मिश्रित तरल पदार्थहरूमा गरिएको हुन्छ । अधिकांश चिसो पेयमा चारेदेखि १५ चिया चान्चासम्म चिनी थोलिएको हुन्छ । वर्तमान पुस्ताका केटाकेटीको दीतमा समस्या सिर्जना गर्ने प्रमुख तत्वका स्पमा चिनी ढेको छ । त्यस्तैरी चिनी मानिसहरूमा मध्येहकोर साथै हृदयरोग, अपच, छालाका समस्या तथा अन्य घातक रोगहरूको बढिं गर्नका लागि प्रमुख सहयोगीका स्पमा ढेको छ । यसै कारणले गर्दा

पनि मेकिसको चिनीको गुलियो भएका पेयपदार्थमा सोडा ट्याक्स’ भनेर नयाँ करलाउने कानुन पास गेरेको छ । मूल्यवृद्धि भएपछि यसको खरिद तथा उपभोग कम हुन्छ भने अपेक्षाले यसो गरिएको थियो । यसरी करलगाएपछि पेय पदार्थको खरिदमा छेदेखि १२ प्रतिशतसम्म गिरावट आएको पाइयो ।

अमेरिकाको न्यूयोर्क युनिवर्सिटीका अध्ययनकर्ता तथा पुड टर्डी एवं पब्लिक हेल्थका प्रोफेसर नेस्टलेका अनुसार अहिले अत्यन्तै प्रभावकारी मार्केटिंगबाट यस्ता पेय पदार्थ किन उपभोक्तालाई लोभ्याउने पार्ने गरिन्छ । उत्पादकहरूले अहिले विजानमा धेरै खर्च गर्नुहोस् । यो पैसा पनि उपभोक्ताले तै तिनुपर्छ । यस्ता खाद्य पदार्थको उत्पादकहरूले अहिले कम र मध्यम स्तरको आमानी भएका देशहरूमा यस्ता वस्तुहरूको विक्री बढिं गर्ने लक्ष्य राखेका छन् । विक्रमाने यी देशहरूमा बढी नापा कमाउन सकिन्छ, विशेषगरी केटाकेटीहरूलाई लोभ्याए ।

न्यूयोर्क शहरमा आधारभन्दा बढी मानिसहरू अत्यधिक मोटोरो छन् । यसै कारणले न्यूयोर्कका मेयरले सन् २०१२ मा त्यहाँ समस्याको रूपमा देखाएरप्रोकारकोला, चिनी धेरै चिसो पेय पदार्थको उल्ला बोलको सदृश साना बोल्ल (४७३ एम्पल) मात्र बेच पाउने निर्णय गर्न खोजेका थिए । त्यसको उद्देश समस्याको रूपमा रहेको त्यहाँ चियोको उपयोग घटाउन लाई चाहीयसको खानालाई त यसै पेय पदार्थ खानु आमानी अधिकार भएको भन्नै प्रतिवाद गरे । यास लादा चिसो जस्ता पेय वस्तु तै खाने उत्तीर्हालाई बानी नै परिस्केकोले उत्तीर्हाले चिनी पनि धेरै खान्नै । कठितप्रयमा त होइन्नै नसरमे लत नै बसेको छ ।

गुलियोको कारणले पनि दाँतको पालिस्प चिकित्सिन अवश्य बच्न । यी पेय वस्तुबाट दाँतसम्बन्धी चिशेष गरी दुई प्रकारका समस्याहरू बढी देखिएका छन् । दाँतमा खाल पार्ने र दात हर्ष । हाल आए दाँतको क्षय हुने समस्या पनि धेरै देखिन थालेको दन्त चिकित्सकहरूले बताएका छन् । बड्मा राखेको फलफुलमा चिनीको मात्रा अति नै बढी हुन्छ । यसले बच्चाको दाँतमा नराप्रो असर पर्छ । त्यसैले बड्माको फलफुलमा रस किन्तु भन्दा फलफुल नै स्वास्थको लागि धेरै रामो हुन्छ । यो सर्तो पनि पर्छ । चाडपर्वमा चिसो पेय पर्दर्थ र बड्माको फलफुलको रसको पनि धेरै नै प्रोयोग गरिन्छ । बड्माको फलफुलमा पनि एकदम धेरै नै प्रयोग गरिन्छ ।

नेपाली युवायुवतीलाई भ्रम उत्पन्न गर्ने आक्रामक प्रचार गर्दै अर्को पेय वस्तु बजारमा आएको छ, इनजी फिंक । दैनीनिहारमा एकदम धेरै मानिसहरूले यो प्रयोग गर्नुहोस् । कठितप्रयोगले कोसेली पनि लैजान्नै । यसलाई यो शक्तिबढक पेय वस्तुको रूपमा व्यापक प्रचार प्रचार गरिएको छ । युवा युवतीलागायत्र प्रायः सबै उमेर तथा बिरामी, खेलाई, कामदारगायत्र चिविध वर्ग र क्षेत्रका मानिसहरू अहिले यो पेय पदार्थलाई एउटा लाभदायक पेय वस्तु हो भने भ्रमा छ । यसले शरीरमा कठित धेरै हानी छ भने कुरा आम उत्पत्ताहरूले बुझेका छैन् । आम सञ्चार

The Last Supper

P. Pilgrim

This week the Christian communities across the world celebrate ‘Easter’. It is celebrated on the first Sunday after the 14th day of the Jewish month of Nisan after the first full moon of spring. As it is connected to the cycle of the moon some years it is in April and others like this year, it is in late March and so appears early. Easter is a celebration of the resurrection of Jesus Christ after his death on the cross. Christ died and on the following Sunday he rose from the dead. The scriptures inform us that he was seen by over 500 people after his resurrection.

Kehne माहिनार्थीको कुरा हो, एक आमले छ वर्षीय छेत्र लिएर अप्यताल गइन् । उनले डाक्टरलाई भनिन् यो दुल्लाएको छ । बारम्बार बिरामी भर्नाउन्छ । खाना पनि खान मन गर्दैन । बिरामी भर्ने स्कूल पनि पठाएको छैन । किन यस्तो भएको होला ? आमाले डाक्टरसँग कुरा गरिहँदा बच्चा यताउता टुकुल्कुरु गरिएको थियो । आमालाई बोल्न निर्देश आमाको मुख आरूपतर कफार्ने आदि कोशिस गरिएको थियो । डाक्टरले यसले के खान्छ ? भन्ने सोधे । आमाले भात करारी भएको भन्नै प्रतिवाद गरे । यास लादा चिसो जस्ता पेय वस्तु तै खाने उत्तीर्हालाई बानी नै परिस्केकोले उत्तीर्हाले चिनी पनि धेरै खान्नै । कठितप्रयमा त होइन्नै नसरमे लत नै बसेको छ ।

आमाले थाहा नै नापाकन बच्चालाई

धेरै चिनी भएको वस्तु दिपकी थिइन् ।

यसले गर्दा बच्चाको त रोगसँग लड्ने शक्ति नै कम भएर खाउटे भएको रहेछ । मिठाइ र चिसो पेय मायाको प्रतीक होइन भन्ने कुरा डाक्टरले बुझाएपछि उत्तीर्हालाई बानाबाट खासे भै भइन् । बढी चिनी र पर्नु खानाले पोषणको कम भएकाले छोरा दुल्लाएको रहेछ भन्ने थाहा पाइन् । बच्चालाई खाउएको पर्नु फुडले उसको पेट त भरिन्छ तर पोषण पुर्नै । मिठाइ, चक्कलेट, जस्ता पत्रु खाना खुबाउन छोड्नुस र घरमा जे पाक्छ त्यही खुबाउने बानी गर्नुहोस् । कुनै औषधि खानु पर्दैन । हरिया तरकारी र फलफुल खुबाउन जोड गर्नुहोस् । सर्वै जक फुट खुबाउने हो भने औषधि गरेर मात्र केर्ही हुन्दैन’ भनेर चिकित्सकले सल्लाह दिए ।

पुरु खाना बनाउने मिठाइहरू पकाउने ठाउँमा गएर उपभोक्ताले कहाले पनि हेरेका हुन्नै । बाहिरपट्टि जे देखिन्छ त्यही राम्रो प्याकेटका खानेकुरामा मिठाइ किनेर खाने चलन छ । यसरी जहाँ पायो त्यही बनाएको, बारम्बार पकाएको तेलमा पकाएको मिठाइ ले गर्दा स्वास्थ्यमा असर पर्छ भन्ने कुरा बुझेर सकेसम्म घरमा नै मिठाइ बनाउन सकियो भने रामो हुन्छ । हुनुमा, पुरी, सेल, खिर आदि त घरमा पनि सहजसँग बनाउन सकिन्छ । यस्तै खानेकुरामा ध्यान दिनसकेमा निरोगी बन सकिन्छ ।



astery of Santa Maria delle Grazie in Milan in Italy is where you can visit and see the Last Supper today, it measures 460 cm x 880 cm (180 in x 350 in) and covers an end wall of the dining hall at the monastery. It was painted as a type of fresco and visitors can visit and see its beauty and excellence for themselves. It captures very realistically the last meal that Christ had with his 12 disciples before his death. The last opportunity he had to prepare them for the events of his death. During this meal he tried to explain to the disciples what would happen in the next few days, how a so called friend would betray him, he would be taken and tried and found guilty. Moreover, all his friends would forsake him. Yet in what would appear to be a defeat, God would triumph in the face of evil. First Corinthians chapter 15 verse 57 says, 'But thanks be to God, which giveth us the victory through our Lord Jesus Christ'. His death may seem like a defeat but in reality, it is what brought the victorious resurrection. So, the celebration of the last supper was just a prelude of the further celebrations that Christ would have with his followers in Heaven. A time of great feasting and happiness, just like the celebration of the marriage supper of Christ in Revelation chapter 19 verse 9. This feast is for all who are his followers, and who believe on his word.

pilgrimway101@yahoo.com

निर्माणका लागि हामीलाई सम्भनु होस्

कुनै पनि किसिमका निर्माण कार्य गर्नु परेमा, बाटो बनाउने, भवन निर्माण गर्ने तथा विशेष गरी विद्युतीय सबस्टेशनको निर्माण, मर्मत आदि कार्यको लागि हामीलाई सम्भनु होस् । विद्युतीय सबस्टेशनसँग सम्बन्धित कार्यहरूका लागि हाम्रो सेवा तपाईंका लागि एकदमै उपयोगी र प्रभावकारी हुन सक्छ किनकि सो क्षेत्रमा हाम्रो दक्षताले गर्दा मुलुकको विद्युत वृलो यो

इनरुवा सेवा समाजको वनभोज

भक्तपुर/ सुनसरी जिल्लाको सदरमुकाम इनरुवा थातथलो भई काठमाडौं उपत्यकामा बसोबास गर्दै आएका इनरुवाबासीले गत शनिवार वनभोज कार्यक्रम गरेको छन्। इनरुवा सेवा समाजको आयोजनामा भएको सो वनभोज तथा फागु पर्व कार्यक्रममा इनरुवाबासीहरूको तरिका एक सय ५० जनाको सहभागिता रहेको कार्यक्रम संयोजक सञ्जय अटलले जानकारी गराएका छन्।

सो कार्यक्रममा सुनसरी क्षेत्र नं. ४ का जनप्रतिनिधि एवम् पर्वमन्त्री शानेन्द्रबहादुर कार्की, गोरखापत्र दैनिकका

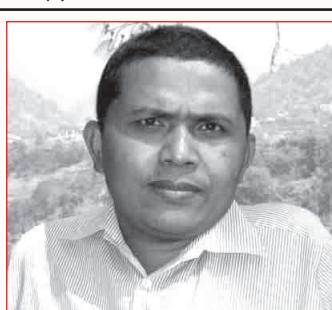


कार्यक्रम गरिएको तथा आगामी दिनमा यस्ता कार्यक्रमका अतिरिक्त इनरुवाबासीलाई प्रत्यक्ष लाभ पुग्ने गरी इनरुवा केन्द्रित कार्यक्रमहरू गरिने जानकारी पनि दिएका छन्।



प्रधान सम्पादक शिवकुमार भट्टराई, राष्ट्रपतिका प्रेस सलाहकार किरण पोखरेलको पनि उपस्थिति थिए। यसैगरी त्रिभुवन विमानस्थलका प्रहरी प्रमुख कृष्णहरि शर्मा, पूर्व एमाइजी कृष्ण बस्नेत, महिला सम्पादक एवम् साहित्यकार सरिता अर्याल, डा. देवनारायण साह, हिमालय डिस्ट्रिलरीका महाप्रबन्धक महेश पोखरेल, नेपाली कार्यसुनसरी काठमाडौं सम्पर्क समितिका अध्यक्ष बाबुराम आचार्य, समाजसेवी इन्ड्रप्रसाद पोखरेललगायतको

सहभागिता रहेको उक्त कार्यक्रममा विभिन्न किसिमको मनोरञ्जनात्मक गरिवायिधरू गरिएका समाजका महासचिव सुमन घिमिरेले जानकारी दिएका छन्। समाजले होक दुई दुई वर्षमा यस्तै किसिमको वनभोज कार्यक्रम आयोजना गर्दै आएको जानकारी समाजका अध्यक्ष गोपालप्रसाद पोखरेलले दिए भने, 'इनरुवाबासीलाई समेत तथा जिल्लाबासीलाई जोड्ने कार्यमा समाज लागिएरेको छ।' उनले विगतमा तीज पर्व



समाजको वनभोज कार्यक्रममा भित्ता भक्ताउँने क्रममा सोही भित्ता खसी च्यापिंदा श्रेष्ठको निधन भएको परिवारजनले जानकारी दिएको छन्।

५४ वर्षीय श्रेष्ठ आफै सम्पादक रही पत्रिकाहरू प्रकाशन गर्नुका अतिरिक्त अन्य पत्रिकाहरू समेत प्रकाशन गर्दै आएका थिए। करिब दुई दशकदेखि मुद्रण पेशा र सञ्चारकर्ममा क्रियाशील रहेका श्रेष्ठ त्यसीरी च्यापिनासाथ उद्धार गरी अस्पताल पुचाँदा अस्पतालले मृत योग्याङ्ग गरेको बताइएको छ।

काठमाडौं उपत्यकाबाट प्रकाशित हुँदै आएका धेरै साप्ताहिक पत्रिकाहरू सोही प्रेसबाट प्रकाशन हुने गर्दछन्। आफै नै प्रेस

सलाही स्थायी ठेगाना भई पाइल्लो समय काठमाडौलाई आफ्नो कर्मसूत्र सेटिङ्को समेत दब्खल राख्दै आएका श्रेष्ठको निधनले पत्रकारिता जगत नै एस्ब्य भएको बताइएको छ। नेपाल पत्रकार महासंघको काठमाडौं शाखाको साधारण सदस्य समेत रहेका श्रेष्ठका पत्नी, छोरा र छोरी रहेको छन्।

सलाही स्थायी ठेगाना भई पाइल्लो समय काठमाडौलाई आफ्नो कर्मसूत्र सेटिङ्को निधनले पत्रकारिता जगत नै एस्ब्य भएको बताइएको छ। नेपाल पत्रकार महासंघको जिमेदारी सफलतापूर्वक निर्वाह गरेको पत्रिका सम्पादक कृष्ण लम्शाल बताउँछन्। 'नयाँ विमर्श' दुई वर्षअधिदेखि रंगीन रूपमा प्रकाशन हुनुपूर्व करिब १५ वर्ष श्रेष्ठको संचालनमा रहेको थिएले अफसेट प्रेसबाट प्रकाशन भएको जानकारी 'नयाँ विमर्श' का सम्पादक श्रेष्ठको निधनप्रति दुःख व्यक्त गरी परिवारजनमा सम्पर्दना प्रकट गरेको छ।

नेपाल सरकार

भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय

सडक विभाग

सडक डिभिजन सुर्खेतको अनुरोध

सडक हामी सबैको साभा सम्पत्ति हो। यसको संरक्षण एवं सम्बद्धन गर्नु हामी सबैको साभा दायित्व हो। विभिन्न सडक खण्डमा अनधिकृत रूपबाट सडक सीमा अतिक्रमण गरी घर टहरा निर्माण गर्ने, होर्डिङ बोर्ड राख्ने, निर्माण सामग्रीहरू सडकमै थुपार्ने, सडकमै सवारी साधन धुने, सडक नाली पुरी बाटो बनाउने, स्वीकृति नलिई जथाभावी सडक खन्ने तथा नालीमा ढल मिसाउने एवं फोहोर फाल्ने इत्यादी कार्यका कारण सडक आवागमन तथा वातावरणमा समेत प्रतिकूल असर पर्ने हुनाले उपरोक्त क्रियाकलापहरू नगर्न नगराउनु हुन सम्बन्धित सबैलाई यस सडक डिभिजन हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

-डिभिजन प्रमुख

नेपाल सरकार

भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय

सडक विभाग

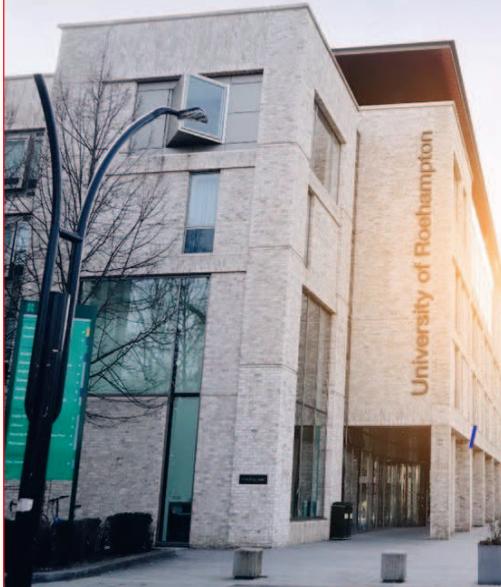
सडक डिभिजन खुर्कोटको अनुरोध

सडक हामी सबैको साभा सम्पत्ति हो। यसको संरक्षण एवं सम्बद्धन गर्नु हामी सबैको साभा दायित्व हो। विभिन्न सडक खण्डमा अनधिकृत रूपबाट सडक सीमा अतिक्रमण गरी घर टहरा निर्माण गर्ने, होर्डिङ बोर्ड राख्ने, निर्माण सामग्रीहरू सडकमै थुपार्ने, सडकमै सवारी साधन धुने, सडक नाली पुरी बाटो बनाउने, स्वीकृति नलिई जथाभावी सडक खन्ने तथा नालीमा ढल मिसाउने एवं फोहोर फाल्ने इत्यादी कार्यका कारण सडक आवागमन तथा वातावरणमा समेत प्रतिकूल असर पर्ने हुनाले उपरोक्त क्रियाकलापहरू नगर्न नगराउनु हुन सम्बन्धित सबैलाई यस सडक डिभिजन हार्दिक अनुरोध गर्दछौं।

-डिभिजन प्रमुख

University of
Roehampton
London

Study in
UK
UG | PG Courses



Kamalpokhari(Krishna Pauri Building), KTM
Phone: 01-4540750, 01-4547750
Mail: nepal@franklinedu.co.uk

Branches: Pokhara | Hetauda | UK

उपभोक्ताप्रति सचेत बनौं।

- खाद्य पदार्थमा कम गुणस्तरको खाद्य पदार्थ वा अन्य अखाद्य पदार्थ मिसावट गर्न,
 - अनुचित व्यापारिक क्रियाकलाप गर्न,
 - वस्तु वा सेवाको वास्तविक गुणस्तर, नापतौल, मूल्य आदि ढाँटेर वा भुक्त्याएर बिक्री वितरण गर्न,
 - एकाधिकारपूर्ण व्यापारिक क्रियाकलाप गर्न गराउन,
 - एउटै वा एकै किसिमको वस्तु वा सेवा दिने व्यक्ति तथा कम्पनी मिलेर बजारमा एकाधिकार गर्न,
 - अरुको उत्पादनलाई बजार प्रवेशमा रोक लगाउन,
 - मिलिमतोमा महँगो मूल्य निर्धारण गर्न पाइदैन/हुँदैन।
- यस्ता कार्य दण्डनीय भएकोले त्यस्तो गरेको पाइएमा वाणिज्य, आपूर्ति तथा उपभोक्ता संरक्षण विभाग वा स्थानीय प्रशासनमा खबर गर्न।

नेपाल सरकार

विश्वापन बोर्ड