

प्रतिवेदनको अध्ययनमा सरकारी वकील

■ अदालती प्रक्रिया चल्ने ■ राख्वपा अन्योलमै

भक्तपुर/ राष्ट्रिय स्वतन्त्र पार्टी (राख्वपा) का सभापति रवि लामिछाने विरुद्धको अनुसन्धान प्रतिवेदन कास्की प्रहरीले बुझाएको छ। जिल्ला सरकारी वकील कार्यालयमा प्रतिवेदन बुझाइएको जिल्ला प्रहरी कार्यालय कास्कीका डीएसपी सवन्त शर्माले जानकारी दिएका छू. रायसहितको अनुसन्धान प्रतिवेदन छ सय पृष्ठ लामो रहेको समाचार स्रोतले जानकारी दिएको छ। प्रहरीले लामिछानेसहित ५१ जनालाई प्रतिवादी बनाउन राय दिएको छ। पछिल्लो समयमा प्रकाउ पेका पाँचजनार यसअंदिर पकाउ परेका नैजनासहित फराहरुलाई समेत प्रतिवादी बनाउन राय दिएको थाहा भएको छ।

लामिछानेविरुद्ध सहकारी ठारी, सञ्चारित अपाराध र समर्पित शुद्धीकरण सम्बन्धी कसरुमा अधियोजन गर्न प्रहरीले राय दिएको हो। लामिछानेसहितलाई अदालतले संभवतः अनिम पटकका लालांग चार दिनको म्याद थप गरेको अवस्थामा आगामी आइत वा सोमबार मुद्दा दायर गर्न तथारीमा सरकारी वकील रहेको समाचार स्रोतले बताएको छ।

लामिछानेसमेत मुठिएको यो प्रकरणलाई राख्वपाले राजनीतिक प्रतिशोधको संज्ञा दिई त्यसको विवरणमा



आफ्ना नेता कार्यकर्ताहरुलाई सडकमा समेत उतारें आएको छ। सडकमा पुगेका उनीहरुले न्यायालय, सरकार, प्रधानमन्त्री तथा अन्य दलका नेताहरुका विरुद्धमा चर्का नाराबाजी समेत गरे। सोही कारण अदालतमा अदालतको अवहेलना मुद्दाको समाना समेत उक्त दलका नेताहरुले खेनुपरेको छ। अदालतमा परेको उक्त मुद्दा विचाराधीन अवस्थामा छ।

लामिछानेसहित रहेको रकमको अपचलनमा संलग्न रहेको भन्ने कुरा संसदीय छानवन समेतिले तयार गरेको प्रतिवेदनमा थियो। उक्त प्रतिवेदन सरकारलाई बुझाउदै उनीसहितकालाई कारबाहीको सिफारिस गरिएको थियो। सोही प्रतिवेदनको आधारमा सरकारले कारबाही प्रक्रिया अधि सरेको अवस्था छ। अहिले सरकारी निकायले अदालती

प्रक्रिया अन्तर्गत नै लामिछानेलगायतलाई कानूनी कारबाहीको लागि अदालतको शरणमा पुऱ्याएको छ। ठारी तथा सहकारीको रकमको अपचलनजस्तो फौजदारी मुद्दामा परी अनुसन्धानका क्रममा रहेका लामिछानेले हिरासतमै रहेका बखत आफ्ना बाहिले सरकारी निकायले अदालती

बाँकी ७ पृष्ठमा

पत्रकारको नेतृत्वमा इतिहास

काठमाडौं/ नेपाल पत्रकार महासंघको अध्यक्षमा निर्मला शर्मा विजयी भएकी छन्। शर्मा चार हजार दुई सय ८२ मत प्राप्त गरी विजयी भएको हुनु उनले आफ्नो विजयसँगै नयाँ इतिहास सच्च सफल भइन्। उनी महासंघको केन्द्रीय नेतृत्वमा पुने पाहिलो महिला बन्न सफल भएकी छिन्। उनका निकटतम प्रतिद्वन्द्वीकारुमारा रहेका थेश विजयले तीन हजार दुई सय तीन मत प्राप्त गरेका भनी महासंघको केन्द्रीय निर्वाचन समितिले जानकारी गराएको छ।

यसैरी अध्यक्षका अर्का उमेदवार देवीप्रसाद सापकोटाले दुई सय ७० र लालसंह लामाले ९६ मत प्राप्त गरेको पनि जानाइएको छ। यस्तै वरिष्ठ उपाध्यक्षमा दीपक आचार्य चार हजार दुई सय ३० मत प्राप्त गरी विजयी भएका छन्। उनका निकटतम प्रतिस्पर्धी रोशन पुरीले दुई हजार आठ सय ४६ मत प्राप्त



गरेका थिए। यस्तै, उपाध्यक्ष (माहिला) मा नितु पण्डितले चार हजार सात सय पाँच मत प्राप्त गरी सबैभन्दा बढी मत पाउने उमेदवारको रूपमा समेत नाम राख्न सफल भएकी छिन्। उनका निकटतम प्रतिस्पर्धीका रूपमा रहेकी गंगा पौडेल (बराल) ले दुई हजार छ सय ४४ मत मात्र प्राप्त गरिन्।

यसैरी, एक महिना बाबरको रकम तिरुप्ति। गाडी चढनुपर्छ। घरमा कोही बिरामी पर्छ, अस्पताल लैजानुपर्यो। उनीहरु त काम पाइएला भनेर सितैमा खाइएका छन्। अन्यथा काम नै दिँदैनन्। यो त सरासर गरिएको तलब दिनुपर्छ। उक्त दलमा बोरोजारामिथ अन्याय हो। उनीहरु चाँहि व्यापार गर्ने, पैसा लिने, काम गर्नेलाई चाँहि शोषण गर्ने। एकाध महिनापछि ऊ काम खोज्ने कहीं जाओसँ? अन्त पनि त्यहीं नै हो। एकाध महिना होइ भन्न, काम दलाउँछन्। अन्त पैसा दिनुपर्ने भएपछि निकालिन्छन्।

ब्राँकी ७ पृष्ठमा

आर्थिक मन्दी: बेरोजगारलाई तनाव

देशमा आर्थिक मन्दी र बेरोजगारी छ। आर्थिक मन्दीको फाइदा होटल-रेस्युरेट व्यवसायी, निजी संघर्षसंस्थाका मालिकलगायतले भरपुर रूपमा उठाएका छन्। मन्दीको बहाना बनाउँदै पुरानालाई निकाल्ने, नयाँलाई एकाध महिना सितैमा दलाउने। बेरोजगारीका कारण सर्वसाधारण एकाध महिना सितैमा खाइन्छन्।

त्यसपछि तलबको कुरा गरेमा काम चित बुझेन भनेर निकालिन्दैने। धरायसी काम गर्ने हरुलाई पनि त्यस्तै व्यवहार गरिए छ। एकदुई महिनाको श्रम शोषकहरूले सितैमा खाइहेका छन्। पहिले गर्ने भनेर राख्ने अनि तलबको कुरा निकालेपछि विभिन्न बहाना बनाएर कामबाट निकालिन्दैने।

यस्तालाई कारबाही गर्न देशमा नियमक निकाय छैन? कसैको श्रम कसैले सितैमा खान पाउँदैन् तर सरकार



अनुषा थापा

तलब दशौ पेशकीबापत दिनुपर्छ। उपचार खर्च, सार्वजनिक बिदा पानि तिरुप्ति व्यवस्था छ। कामबाट निकाल्दा साहुले तीन महिनाको तलब दिनुपर्छ। विडम्बना, यहाँ त काम गर्नेको तलब पाइँदैन। पेशकी, उपचार खर्चको त कुरै छोडौं।

परिवार सबैको हुन्छ। सबैलाई खान पर्छ। आफ्झो परिवार पाल्नुपर्छ। कोठा भाडा तिरुप्तियो। बालबच्चाको पढाइ खर्च

स्वास्थ्य मन्त्रालयमा देखिन थाले सुधारका संकेतहरु

काठमाडौं/नेपाली काग्रेस र नेकपा (एमाले) बीच सत्ता साफेदारीका लागि उँचै सम्भौता भै बनेको सरकारमा स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्री बनेका छन्काग्रेसका युवा नेता एवं प्रधानमन्त्रीहरुले देखिन थाले सुधारका संकेतहरु।

भाषण कम र काम बढी गर्ने स्वभावका मन्त्री पौडेलले स्वास्थ्य मन्त्रालयको जिम्मेवारी सम्हालेको झण्डै ६ महिना पुन लागेको छ। यो अवधिमा मन्त्री पौडेलले अनुभूति हुने गरी काम शुरू गरेका छन्। उमीभन्दा अगाडिका स्वास्थ्यमन्त्रीहरुले स्वास्थ्य मन्त्रालयलाई कमाउने जिम्मा आविष्कार केन्द्रलाई दिएर मुख्यमा बुझो लागाई दिएका बाँकी ७ पृष्ठमा



बुट्कल गोरुसिङ्गेको सडक विस्तारले फेरि यात्रुलाई सास्ती

चितवन/ नारायणगढ-बुट्कल र मुग्लिङ्ग पोखरा खण्डको सडक विस्तारले सक्सरपूर्ण यात्रा गर्दै आइरहेका यात्रुहरुलाई अब बी.पी. राजमार्गको अलावा बुट्कल गोरुसिङ्गे सडक विस्तारले अर्को सास्ती खेपुपर्ने भएको छ।

नेपालमा यात्रुहरु सडक विस्तार हुने भयो भनेर खुशी हुनुभन्दा दुखी हुनुपर्ने अवस्था बनेको जानकारहरुले बताएका छन्। सडक निर्माण समयमै पूरा नहुँदा यस्तो अवस्था आएको समाचार श्रोताले अर्को लागिएको छ। अबको एक महिनापछि पूर्ण-प्रशिम राजमार्ग अन्तर्गत ५० किलोमिटर लामो बुट्कल-गोरुसिङ्गेको सडक विस्तार गर्न लागिएको हो। यो सडक विस्तारका लागि १३ अर्ब ५५ करोड बढीको ठेका चिनिया निर्माण कम्पनी सास्ती कन्स्ट्रक्शन इन्जिनियरिङ ग्रुप कर्पोरेशन र चितवनको आशिष निर्माण सेवा जे.बी.ले पाएको बताएको छ।

विश्व बैंकको लागानीमा विस्तार हुने उक्त सडक तीन वर्ष भित्र काम सम्पन्न गर्ने गरी गत २०८१ असार १३ गते ठेका कम्पनीले यस्तो अवस्था आएको समाचार श्रोताले अर्को लागिएको छ। अबको लागिएको बाट आइरहेको चिन्ह। बाँकी ७ पृष्ठमा

रमालेले वास्ता नगरेपछि गौतम व्यस्तिर

काठमाडौं/ नेकपा राष्ट्रिय एकता अभियानका संयोजक वामदेव गौतम नेकपा एकीकृत समाजवादी (नेकपा एस)मा प्रवेश गर्ने चर्चा चलेको छ। राष्ट्रियसभाका सदस्य समेत रहेका गौतमलाई नेकपा (एमाले) ले खासै वास्ता नगरेपछि रापार्टीमा भिर्याउदेवारे महत्व नदिएपछि गौतम नेकपा एसमा प्रवेश गर्ने तयारीमा लागेको समाचार श्रोताले बताएको छ।

हबकी र खरो स्वभावका गौतम पछिल्लो केहि समयदेखि सकूर्य राजनीतिमा छैनन्। गौतमलाई नेकपा एसमा ल्याउन एकीकृत समाजवादीका नेताहरु निरन्तर प्रयासमा लागेपछि गौतम सकारात्मक बनेको सुरुले बताएको छ। पार्टीको औपचारीक प्रक्रया पूरा गरेपछि गौतम समानजनक पद लिएर प्रवेश गर्ने बताएको छ। पदमा भास्यानि नभएपनि सधै चर्चामा आइरहेको गौतमले खद्गप्रसाद शर्मा

बाँकी ७ पृष्ठमा

</

नेपालमा मानिसहरू किन आएँ ?

हरि प्रसाद सोडारी

वर्तमान समयमा नेपाली विद्यार्थी र अनुसन्धानकर्तालाई अभिभाबाटै मानिसको विकास भएको, अफ्रिकाबाट प्रणीहरू विस्तार भएको, भारतबाट हुँदै ब्राह्मणहरू नेपाल आएको पाठ राटाइको छा नेपालको माटो, तीर्थस्थल, साधनाविधि, पर्वहरू, जीवनशैलीले हामी कहाँबाट आयो भन्ने बुझाउँछ।

प्राचीन कालदेखि अध्ययन र अनुसन्धान गर्न, तीथाईन र देवदर्शन गर्न, साधना र साक्षात्कार गर्न नेपालमा आउनेहरू प्रश्नस्तै भएको पुण्य, तन्त्र, किंवदन्ती आदिले बताउँछन्। द्वापरयुगसम्म नेपालका अधिकांश हिमाल, पहाड, गुफा, नदी, जंगल आदिमा विद्याको सागर लहराउँथ्यो, साधकका बस्ती थिए, प्रविधि परीक्षणको होड चल्थ्यो, प्रशिक्षणको प्रकाश चम्किल्यो।

गुरुकुल र वंशकुल (परिवार)बाट विद्या, सीप, कला आदिको हस्तान्तरण तथा पुस्तान्तरण हुन्थ्यो। ऋषि, साधु र गुरुहरूका पाठशाला, यज्ञस्थल, तपस्थलहरू यत्रत्र भेटिन्थो। पहाडका टाकुरा वा मैदानजस्तो भागमा खुल्ला चउर भेटिन्छन्, जहाँ कृनु विश्वा उप्रेका हुँदैन, ती सबै यज्ञस्थल हुन्।

उदाहरणका लागि मृगस्थली र धूपस्थलीमा जंगल छ तर कैलाशमा कुनै विश्वा छैन। यज्ञ भएका ठाउँमा विश्वा उप्रदैन। हिमालका चोटी, पहाडका टाकुरा, नदीका किनारा र गुफाको एकान्तमा पुर्वाले आत्मचिन्तन एवं ब्रह्माण्डको अनुसन्धान गरो।

अग्नि र वेदालाई साक्षी राखेर यज्ञ गर्थे, भूूजाँभनुसार भौतिक संस्करण बनाउँथे, ग्रहको प्रभाव हेरी ज्योतिषका ग्रन्थ लेखे, ध्वनिअनुसार संगीत र वनस्पतिका आधारमा आयुर्वेदको अध्ययन गर्थे, प्रकृति र प्राणीको सम्बन्धमाथि चिन्तन गर्थे।

पानीमा चेताना हुन्छ, वनस्पतिमा प्राण हुन्छ भन्ने बुझेर जल र जंगलको निकटमा बस्थे। मन्त्र, आणो, पानी र प्रकृतिको संयोजन गर्न नेपालमा सहज भएकाले अनेक सिद्धि गर्न ऋषि र साधक आउँथे। मन्त्रशक्ति पानीमा, तन्त्रशक्ति वायुमा, अदृश्यशक्ति यन्त्रमा प्रयोग गर्न नेपालले सिकायो।

विश्वका अधिकांश मानव एवं सभ्यताको विकासमा जल, जंगल एवं जमिनको बनोटले प्रभाव पारेको छ। उपनिवेशकालमा जलमार्गबाट अन्य देश र महादेशमा पुगो। जलझोतले सम्पन्न भएकाले अन्न उड्जन, फलफूल फल्न, जीवन धान्न नेपालमा सजिलो भएकाले साधकहरूको बस्ती बाकिलन पुयो।

उपनिवेशकालमा जलमार्गबाट अन्य देश र महादेशमा पुगो। जलझोतले सम्पन्न भएकाले अन्न उड्जन, फलफूल फल्न, जीवन धान्न नेपालमा सजिलो भएकाले साधकहरूको बस्ती बाकिलन पुयो।

यहाँबाट सीप, शिक्षा, संस्कारलाई सिकाउन प्राचीनकालदेखि ऋषिहरू बाहिरिए। यहाँबाट संस्कृतभाषाको वितरण भयो, वैदिक ज्ञानको हस्तान्तरण भयो, अनेकै सीप र संस्कारको सञ्चार भयो, प्रविधि र विद्याको प्रसारण भयो। यहाँबाट मूल फुटेका ज्ञान र प्रविधिहरू तक्षशिला, नालान्दा, विक्रमशिला भई विश्वविद्यालयमा रूपान्तरित भयो।

केहीले गुरुकुल र वंशकुलमा रही फूले, फले र संस्थागत रूप लिए। नेपाली बासाई सरेको क्षेत्रलाई आर्यावर्त, उनीहरूको धर्मलाई मनातनर्थम, संस्कृतलाई वैदिक संस्कृति भनियो। इण्डोनेशियादेखि अफगानिस्तानसम्म, तिब्बतदेखि श्रीलंकासम्म हाङ्गा शिक्षा, संस्कृति, विज्ञान आदिले जरा गाइन पुगो।

हामी सुस्ताएँपछि सिन्धुघाँटीको सभ्यता जग्गमार्गो, वनारसलाई विद्याको भण्डार बनाइयो। समयसँगै वैभवको बासस्थल, ज्ञान मौलाउने भूगोल फरक हुन पुग्यो। अहिले अमेरिका एवं युरोप विद्याको खानी, अर्थको भण्डार बनेकाले त्यहाँ ओइरो लाग्ने क्रम बढेको छ।

नेपाल, वैदिक शास्त्र र धर्मलाई बुझन यहाँको भूगोल, पुराण, प्रकृति, प्राणीमाथि अनुसन्धान हुनुपछी। भुगुदीरामायणको १४० औं अध्यायले राजा दशरथ पशुपति, गुह्येश्वरी आदिको दर्शन गर्न आएको बताउँछ। हिमवत्खण्ड, पशुपतिपुराण आदिले कृष्ण, प्रद्युमन काठमाडौं उपत्यका आई प्रद्युमनले सूर्यकुतुकी छोरी प्रभावतीसँग विवाह गरेको जानकारी दिन्छ। पाण्डवका गुरु धौम्य ऋषिको साधनास्थल इलामजिल्लामा पर्छ।

नेपालका नदी, हिमाल, कुण्ड, भज्याड, गुफा, घाट, टाकुरा आदिमा ऋषि, सिद्धि, राक्षस आदि तपस्या गर्न आएको पुराण, जनश्रुति, शिलालेख, दीतहास आदिले बताउँछ। मुस्ताङमा लोमश ऋषिको साधनास्थल इलामजिल्लामा लाग्ने।

काग्मुखुण्डीले तिलिचो ताल, गोरखाजिल्लाको भुगुण्डीबोला एवं काठमाडौंको सुन्दरीजलस्थित काग्मेश्वरमा साधना गरेको थिए। जनकपुर, पशुपति, गोसाइँकुण्ड, पुक्तनाथलगायतमा दर्शन तथा स्नान गर्न नेपालेतरका महामानहरू प्राचीन कालदेखि आउँथे।

यहाँको वायुले जीवन, माटोले मूर्ति, पानीले शान्ति, जमिनले जागरण दिने हुँदा साधकहरू आकर्षित भए। अहिले पनि भारतबाट हिन्दूहरू, बौद्धास्थानिक बुद्धका अनुयायीहरू उच्च साधनाका लागि नेपाल नै आउँछ।

विश्वका अधिकांश मानव एवं सभ्यताको विकासमा जल, जंगल एवं जमिनको बनोटले प्रभाव पारेको छ। उपनिवेशकालमा जलमार्गबाट अन्य देश र महादेशमा पुगो। जलझोतले सम्पन्न भएकाले अन्न उड्जन, फलफूल फल्न, जीवन धान्न नेपालमा सजिलो भएकाले साधकहरूको बस्ती बाकिलन पुयो।

यहाँको वायुले जीवन, माटोले मूर्ति,

कृपस्तथा

रामो विभीषणो रक्षास्तैपरि दीर्घजीविनः॥-हिमवत्खण्ड, (७११७-१९)

अर्थात् “ब्रह्मजीले यहाँ तपस्या गरी तीन कुण्डको स्थापना गरे, कश्यप र दक्षप्रजापतिले यहाँ साधना गरे। मार्कण्डेय, अश्वत्थामा, बलि, व्यास, हनुमान, कृपाचार्य, परशुराम र विभीषणले यहाँ तपस्या गरेर चर्चित्यावधी थिए।”

पृथ्वीकै पुण्यतम पशुपतक्षेत्र यहाँ छ, जसले सबै प्रकारका इच्छाहरू पूरा गर्नका साथै भुक्ति र मुक्ति प्रदान गर्दछन्। नेपाल दैवी र प्राकृतिक ऊर्जाले सम्पन्न राष्ट्र हो किनकि जहाँका प्रत्येक पत्थरहरूमा शिवको बास छ, प्रत्येक नदी र खोलाहरूमा विष्णुको निवास छ, प्रत्येक फूलहरूमा ब्रह्मजीलीको आसन छ, प्रत्येक बाँसमा कृष्णको धून छ, हरेक कमलमा सरस्वतीको सुवास छ, हरेक खनिजमा परशुरामको पराक्रम छ, हरेक काठमा बलरामले प्रयोग गर्ने अचकूकी तपातामा तापात छ, हरेक गुफामा सिद्धहरूको तपस्यास्थल छ।

शैवभूमि महादेवले नाचेको भूमि, व्याकरणका चौथ सूक्तको उत्पत्तिस्थल नेपालै हो। वेदव्यासले तनहुँको दमौलीस्थित व्यासुगुफामा बसी वेदको संकलन तथा विभाजनसहित १८ पुराणहरूको रचना गरे।

सर्तीदेवीको अंगपतन भएको स्थानमा चौसङ्गी शिवलिंग उत्पन्न भए। त्यहाँ क्रष्णहरूसे साधना गरी उनीहरूको नामबाट शिवलिंगको नाम राखियो। ललितपुरस्थित कालेश्वरशिवलिंगमा यमराजले, मकवानपुरको पाण्डुकेश्वरशिवलिंगमा पाण्डवहरूले, नुवाकोटको टको कपिलासवे सीमा राक्षसराज रावणले राक्षसेश्वरशिवलिंग स्थापना गरे।

शिरध्वज जनकले यहाँ सीतालाई प्राप्त गरे, जनकर्दशन लेखो देवपतन (पाशुपतक्षेत्रमा देवीदेवता बस्छन) र ऋषिपतन (ऋषिहरूको निवासस्थान नुवाकोट) यहाँ पर्छन्। नरहरिनाथ महाराजजीका अनुसार काशीभन्दा पहिले विद्याको केन्द्र कास्की भएकाले न्याय हराए गोरखा जानु विद्या हराए कास्की जानु भनिन्थ्यो।

कास्की शब्द अपभ्रंश भई काशी हुन पुयो। पर्वतजिल्ला ज्योतिष, वालुड तन्त्रास्त्र, मुस्ताङजिल्ला पितृपुरी, मनाडीजिल्ला ब्रह्मचिन्तनका लागि प्रसिद्ध थियो। चीन र तिब्बतबाट प्रभावकर मित्र, ह्वेनसाङ, लिपियाओ, शानतरीक्षत, मञ्जूरी आदि महामानहरू विभिन्न प्रयोगजनका लागि नाचेको जारी भनिन्थ्यो।

क्रकुच्छल बुद्धले शिवपुरीडाँडामा शिष्यहरूलाई भिक्षु बनाउने क्रममा जुङ्गा, दाढी खोरिए चूडाकर्म गराई वाक्यद्वारा वाग्वतीको उत्पत्ति गराएको चर्चा स्वयम्भूम्हापुराणमा छ। जैनधर्मका आचार्य भद्रवाहुर अस्तुभद्रसमेत नेपाल आएका थिए।

अहिले पनि साइवेरियादेखि अनेकै चराहरू नेपालमा आउँछन्। यसले नेपालमा प्रकृति र अप्सरा आइन्, जंगल र जल आए देवीदेवता र हिमाल बसे, गुफा र कन्दराहरू लुको। नेपालको महत्व बुझेर अदृश्य र अप्राप्य शक्तिहरू बसन, धूम, दशन गर्न आइरहन्छन्।

यहाँ नाचउने देवीदेवता भएनन्, साधना नारेने ऋषि बनेन्, माटोका टीका नलगाउने वीर भएनन्। यहाँ जो आए, नेपाली भए, आर्य बने। लिच्छविहरू, राजा हरिसिंहदेव भारतबाट आए तर नेपाली बनी बसो। नेपाल आउनमा, नेपाली हुनमा गैरव हुनेहुँदा प्राणीदेखि प्रकृतिसम्मले यही धरालाई पहिलो बासस्थान बनाए।

रूपैयाँ पुर्याउने प्रस्ताव पारित गर्नेछ।

बैंकको प्रवन्धनपत्र तथा नियमावली संशोधनका लागि सञ्चालक समिति वा सञ्चालक समितिले तोकेको पदाधिकारीलाई अछित्यारी प्रदान गर्नेछ। अर्थात् वर्ष २०८०/८१ को सञ्चालक समिति र २. लेखापारिक

निक्षेपकर्ताको ६० खर्ब निक्षेप सुरक्षित छैन

डा. युवराज खतिवडा

सहकारी आफैमा अर्थ-सामाजिक व्यवस्थाको एउटा अंग हो। अहिले धैरैले सहकारी क्षेत्र समस्यामा पन्थो भनेर हल्ला गरिएको छ तर सहकारी क्षेत्र हल्ला भएजित विग्रिएको छैन। अर्थतन्त्र पनि सुधारको बाटोमा छ। चालु आर्थिक वर्षमा अर्थतन्त्रमा अपेक्षाकृत नभए पनि केही सुधार भएकै हो। अर्थतन्त्र सही दिशामा छ। अर्थतन्त्रका केही सूचकहरू सन्तोषजनक नै छन्। विगतमा सहकारीलाई समस्यामा पार्ने बैंकिङ क्षेत्रको तरलाताको समस्या अहिले समाधान भएको छ। त्यो भनेको सहकारीहरू समस्याउन्मुख छन् भन्ने भाष्य अब भनिराख्न आवश्यक छैन। समस्यामा छन् भन्नु ठीक हो। तर, सबै सहकारी संस्थाहरू समस्यामा छैन। बचत तथा ऋण सहकारी संस्था र बैंक वित्तीय संस्थाको गहिरो सम्बन्ध हुने भएकोले बैंकिङ क्षेत्रको सकारात्मक तथा नकारात्मक प्रभाव सहकारीमा पनि पर्छ। अब बैंकिङ क्षेत्रावाट सहकारीमा समस्या पर्ने अवस्था छैन। अहिले बैंकिङ क्षेत्रको घोत ल्याएर उत्पादन क्षेत्रमा लगानी गर्ने अवसर भएको छ। किनभने अहिले बैंकिङ क्षेत्रले निक्षेपकर्तालाई अप्द्यारो पारिरहेको छ।

अहिले बैंकिङ क्षेत्रमा ६० खर्ब रुपैयाँ निक्षेप छ। ब्याज औसत ५ प्रतिशत बिन्दुले घटेको छ। अहिले बैंकमा निक्षेप राखेका निक्षेपकर्ताको ३ खर्ब रुपैयाँ आमदानी घटेको छ। अब निक्षेपको उपयोग कसरी गर्ने भनेर बचतकर्ताले सोच्न थालेका छन्। राम्रा सहकारीमा बचत राखेर राम्रो आमदानी आउँछ भने किन नरालो भने अवस्थामा बैंकका निक्षेपकर्ता पुगेका छन्। त्यो सोचको विकास हुँदैछ। तर, उहाँहरूले सहकारीमा जोखिम पनि देख्नु भएको छ। उहाँहरूको जोखिम निवारण हुने र त्यो अवसरलाई सहकारी क्षेत्रले उपयोग गर्न सकियो भने राम्रो लाभ पाउन सकिन्छ।

पछिल्लो समय पर्यटन र कृषि क्षेत्र चलायमान हुँदैछ। कृषिमा पनि हामी आत्मनिर्भर हुने अवस्थामा छौं। अबको चार/पाँच वर्षमा कृषिको केही वस्तुपामा हामी आत्मनिर्भर हुने किसिमले काम भइरहेको छ। प्रश्नेधन तथा वितरणमा संलग्न सहकारी पनि राम्रै सँग चलिरहेका छन्।। केही संस्था विग्रिएको भएपनि बचत तथा ऋणको कारोबार गर्ने अधिकांश सहकारी संस्था राम्रा छन्। अब सहकारीलाई अन्य ठाँउबाट अप्द्यारो पर्न सक्ने सम्भावना न्यून छ। अब पनि अप्द्यारो अवस्था सिर्जना भयो भने सहकारीका सञ्चालक र सहकारीको शुशासन नभएको खण्डमा हुन सक्छ। हामीले वित्तीय व्यवस्थापन तथा अनुशासन पालना नगरेको खण्डमा हुन्छ। अहिले सहकारीमा दुई किसिमको धारणा विकास भइरहेको छ। एउटा, सबै सहकारी समस्यामा छैन। सबै सहकारीमा विकास भिक्ति छैन। अर्को, सहकारी अभियान विग्रियो, अब त्यसमा संक्षिप्त नियम आवश्यक छ, भने भ्रम फैलैदैछ। तर, त्यसमा सानो समूह छ, त्यही समूहले दूलो आवाज निकालिरहेको अवस्था छ। त्यसले समग्र अभियान गलत छ भने दुष्प्रयास गरिरहेको छ। यो जोखिम सहकारी अभियानलाई अझै पनि छ।

वित्तीय प्रणालीमा शतप्रतिशत वित्तीय संस्था ठीक हुँदैन्। अधिकांश संसाहरू ठीक छन्। हामी सुशासनमै चलेका छौं। विग्रिएको सहकारीलाई पनि सुधार गर्छै भने विश्वास दिलाउन सक्नुपर्छ। त्यसलाई चिनेको लागि सञ्चारामाध्यमको पनि भूमिका हुनुपर्छ। अहिलेको यो भ्रम चिन्न आवश्यक छ। समग्रमा सहकारीप्रतिको धारणा बदलिंदै गएको छ। सबै सहकारी गलत रहेन्छन्, जसले गलत गर्छ ऊ कारबाहीको भागेदार पनि बन्छ भने

कुरा सबैले बुझै गएका छन्। त्यसैले दण्डहीनताको अवस्था होइन। हामीलाई सुशासनमा बस्नुपर्ने र प्रणालीप्रतिको विश्वास गर्ने पनि दबाव निर्जन भएको छ।

अहिले चलिरहेको अर्को चर्चा भनेको सहकारी ऐनको संशोधन हो। सहकारीमा हामीले स्वनियमनलाई अगाडि बढाएँ। तर, स्वनियमन भएन, नियमनकारी प्रणाली पनि गतिलो भएन, कारोबारी प्रक्रिया पनि प्रभावकारी भएन र समस्याग्रस्त सहकारीको समस्या समाधानका लागि पनि निर्जायामी काम भएन र असीमित कारोबार गर्ने संस्थालाई कसरी व्यवस्थित गर्ने भने विषयको कोणबाट सहकारीको ऐनको संशोधनको बहस भइहेको छ। त्यसको मस्योदाको तयारी पनि भइहेको छ। यस विषयमा पनि छलफल आवश्यक छ। एटैटिपो दुई/तीन ठाउँमा राखेको विषय पनि चर्चामा आइहेको छ।

सहकारीमा कर्जा सूचना केन्द्रको

क्षय भयो भने 'ग' मा भार्ने जस्तो व्यवस्था गर्न लागिएको थियो। तर, हामीले त्यसलाई रोक्यो। यो कक्षा धर्दने कुरा राम्रो होइन, बद्दु राम्रो हो तर धर्दनु राम्रो होइन। पुँजीको आधारमा धर्दने र बद्दने ठीक होला तर कारोबार र बचतको आधारमा यस्तो व्यवस्था गर्नु हुँदैन। बचतको सीमा पुँजीले धान्न सम्म हुनुपर्छ। बचत संकलन पुँजीको १० गुणा संकलन गर्न्यो भने सीमा तोक्ने पदैन। अब बन्ने कानुनमा पुँजीको अनुपात, पुँजीको लगानी र लगानीका क्षेत्रहरू तोकिनुपर्छ। धितो लिलाममा पनि धैरै दावी गरिन्छ। यसमा बैंकको अधिकार पहिलो कि सहकारीको भने कुरा पनि आइहेको छ। यस विषयमा पनि छलफल आवश्यक छ। एटैटिपो दुई/तीन ठाउँमा राखेको विषय पनि चर्चामा आइहेको छ।

सहकारीमा कर्जा सूचना केन्द्रको पनि चर्चा छ। तर, म त्यसलाई कर्जा सूचना केन्द्र भन्दा पनि 'ऋण सूचना केन्द्र' भन्ने भन्नु छ। कर्जा भनेको बैंकिङ क्षेत्रको र ऋण भनेको सहकारीको हो। अहिले केही समयको लागि कर्जा भएपनि दीर्घकालीनका लागि ऋण सूचना केन्द्र नै उत्तम हो। कुनै सहकारीवालाले बैंकबाट ऋण लिएको छ कि छैन र बैंकवालाले सहकारीबाट ऋण लिएको छ त्यहाँ र बैंकवालाले सहकारीबाट ऋण लिएको छ। कर्जा भन्ने भन्ने कुरा कोहरै छोडौं। कर्जा भन्ने भन्ने जानकारी त्यही ऋण सूचना केन्द्रले दिन्छ। तर, ती दुई संस्थाबीच समन्वय भने जरूरी पर्छ। कर्जा तथा निक्षेप सुरक्षण कोषलाई अहिले बचत बीमा गर्न दिने कुरा पनि आइहेको छ। १४/१५ अर्को संस्थाले १२ खर्बको दार्थित्व अहिले नै बोकेर बसेको छ। त्यो दार्थित्वमा बचत गर्ने भन्ने भन्ने होइन। पाँच लाख रुपैयाँ बचत फिर्ता गर्ने भन्ने भनेको संस्थाको सम्पत्ति लिलाम गर्न दिने कुरा पनि आइहेको छ। सोही क्षेत्रमा लगानी गर्ने हो। बचत तथा ऋण सहकारीका सञ्चालक सजग बन्नुपर्छ। घरजग्गा क्षेत्रमा बढी लगानी गर्नाले समस्या दिनांकी भएको हो। बचत तथा ऋण सहकारीबाट ऋण लिएको छ। कर्जा भन्ने भन्ने जानकारी त्यही ऋण सूचना केन्द्रले दिन्छ। तर, ती दुई संस्थाबीच कर्जा भन्ने भन्ने जरूरी पर्छ। कर्जा तथा निक्षेप सुरक्षण कोषलाई अहिले बचत बीमा गर्न दिने कुरा पनि आइहेको छ। सोही क्षेत्रमा लगानी गर्ने हो। बचत तथा ऋण सहकारीका सञ्चालक सजग बन्नुपर्छ। घरजग्गा क्षेत्रमा बढी लगानी गर्नाले समस्या दिनांकी भएको हो। यो समस्या बैंकिङ क्षेत्रमा पनि छ। अब यसलाई समाधान गर्ने जानुपर्छ। र, उत्पादनमा लगानी गर्न तरकारी जानुपर्छ। उत्पादनमा लगानी बढाएन्हाँ भने कुनै पनि वित्तीय प्रणाली टिक्कैन। त्यसतर्फ हामीले सोच्न आवश्यक छ।

अर्को महत्वपूर्ण कुरा नियमनको पनि छ। राष्ट्र बैंकको नियमनमा आउँदा केही दुँयो रहेछ भने कुराको ज्वलन्त उदाहरण राष्ट्रिय सहकारी बैंक क्षेत्रले विस्तारै बचतको सीमा अनुसार बचत फिर्ता गर्ने भनेको हो। तर, बचत फिर्ताको लागि एउटा निकाय चाहिन्छ। त्यो संस्थाको स्थापना गरेर यो काम तीव्रस्पमा अगाडि बढाउनुपर्छ। अर्को विषय भनेको तेस्रो पार्टी धितो राखेर ऋण लिएँ। मैले कुनै विप्राभक संस्थामा धितो राखेर ऋण लिएँ। मैले कुनै बैंकको नियमनमा रेस्ट्रो बैंकिङ क्षेत्रले विस्तारै बचतको संस्थाको सम्पत्ति लिलाम गर्ने भन्ने भनेको हो। तर, बचत फिर्ताको लागि एउटा निकाय चाहिन्छ। त्यो संस्थाको स्थापना गरेर यो काम तीव्रस्पमा अगाडि बढाउनुपर्छ। अर्को विषय भनेको तेस्रो पार्टी धितो राखेर ऋण लिएँ। मैले कुनै बैंकको नियमनमा रेस्ट्रो बैंकिङ क्षेत्रले विस्तारै बचतको संस्थाको सम्पत्ति लिलाम गर्ने भन्ने भनेको हो। तर, बचत फिर्ताको लागि एउटा निकाय चाहिन्छ। त्यो संस्थाको स्थापना गरेर यो काम तीव्रस्पमा अगाडि बढाउनुपर्छ। अर्को विषय भनेको तेस्रो पार्टी धितो राखेर ऋण लिएँ। मैले कुनै बैंकको नियमनमा रेस्ट्रो बैंकिङ क्षेत्रले विस्तारै बचतको संस्थाको सम्पत्ति लिलाम गर्ने भन्ने भनेको हो। तर, बचत फिर्ताको लागि एउटा निकाय चाहिन्छ। त्यो संस्थाको स्थापना गरेर यो काम तीव्रस्पमा अगाडि बढाउनुपर्छ। अर्को विषय भनेको तेस्रो पार्टी धितो राखेर ऋण लिएँ। मैले कुनै बैंकको नियमनमा रेस्ट्रो बैंकिङ क्षेत्रले विस्तारै बचतको संस्थाको सम्पत्ति लिलाम गर्ने भन्ने भनेको हो। तर, बचत फिर्ताको लागि एउटा निकाय चाहिन्छ। त्यो संस्थाको स्थापना गरेर यो काम तीव्रस्पमा अगाडि बढाउनुपर्छ। अर्को विषय भनेको तेस्रो पार्टी धितो राखेर ऋण लिएँ। मैले कुनै बैंकको नियमनमा रेस्ट्रो बैंकिङ क्षेत्रले विस्तारै बचतको संस्थाको सम्पत्ति लिलाम गर्ने भन्ने भनेको हो। तर, बचत फिर्ताको लागि एउटा निकाय चाहिन्छ। त्यो संस्थाको स्थापना गरेर यो काम तीव्रस्पमा अगाडि बढाउनुपर्छ। अर्को विषय भनेको तेस्रो पार्टी धितो राखेर ऋण लिएँ। मैले कुनै बैंकको नियमनमा रेस्ट्रो बैंकिङ क्षेत्रले विस्तारै बचतको संस्थाको सम्पत्ति लिलाम गर्ने भन्ने भनेको हो। तर, बचत फिर्ताको लागि एउटा निकाय चाहिन्छ। त्यो संस्थाको स्थापना गरेर यो काम तीव्रस्पमा अगाडि बढाउनुपर्छ। अर्को विषय भनेको तेस्रो पार्टी धितो राखेर ऋण लिए

पत्रकार पराजित भएको महासंघको निर्वाचन नेपाल बैंक गोलबजार शाखाको भवन उद्घाटन

जन्मदेव जैसी _____

वर्तमान नेतृत्वले महासंघको सुधारको पक्षमा कदम चाल्ने साहस गर्ने हो भने हातेमालो गर्न हामी तयार छौं । अन्यथा दलगत र कपोरिट स्वार्थमा अलब्फेर थिलथिलो भएको महासंघ विघटनमा जाने निश्चित छ । स्थितिमा सुधार नगर्ने हो भने क्रियाशील, श्रमजीवी पत्रकारहरूले एकीकृत महासंघलाई मतदान गर्ने यो अन्तिम पटक हुनेछ । श्रमजीवी क्रियाशील पत्रकारहरूको हितमा काम गर्ने दलगत र कपोरिटको छायाबाट मुक्त अर्कै महासंघ निर्णय गर्न बाध्य हुने अवस्था सिर्जना हन पनि सकछ ।

राजना तुम नहीं राखते।
नेपाल पत्रकार महासंघले
विगतका दिनमा पत्रकारहरूको
हक्कहितको संरक्षण र पत्रकारिताको
स्वतन्त्रताको लागि महत्वपूर्ण भूमिका
खेलेको इतिहास छ। तर, पछिल्लो
निर्वाचनले महासंघभित्रको नेतृत्वमा
देखिएको निरिहता, कर्पोरेट, दलीय
हस्तक्षेप र स्वार्थपूर्ण राजनीति
भलिकएको छ। चुनावी प्रक्रियादेखि
उम्मेदवार चयन अनि परिणामसम्म
आउँदा महासंघको गरिमा थप
खस्काएको मात्र छैन, पत्रकारहरूलाई
नै पराजित बनाएको अनुभूति दिएको
छ।

परेको छ।
निश्चय नै दलहरू
धेराबन्दीमा महासंघको
गर्दा श्रमजीवी पत्रकारहरू
दबिएको छ। माओ
गठबन्धनको नेतृत्व गर्दै
सुदृढ बनाउन एकीकृत
माहन वैद्य, विप्लव,
सिंहको नेतृत्वको द
संगठनलाई पनि समेट्दै
गठबन्धनको परिणाम
आएन।

यसपटक महासंघ
एमाले र कांग्रेसको

नेपाल पत्रकार महासंघको
निर्वाचनसँग जोडिएका पछिल्ला
घटनाक्रमले महासंघको स्वायत्ता र
उद्देश्यमा गम्भीर प्रश्न उठाएकै छ ।
खासगरी महासंघको उमेदवार चयन
प्रक्रियामा दलहरूको प्रत्यक्ष हस्तक्षेपले
पत्रकारिता क्षेत्रलाई पूरै प्रभाव पारेको
छ ।

बालुवाटारमा बसेर प्रत्यक्ष रूपमा
उम्मेदवार चयन गरिएको दिन नै
महासंघको स्वायत्ततालाई दलहरूको
कब्जामा सुमिप्पएको आभास भयो ।
माओवादी केन्द्रका अध्यक्ष तथा
तत्कालीन प्रधानमन्त्री पुष्टकमल
दाहाल 'प्रचण्ड' र एमाले अध्यक्ष केपी
शर्मा ओलीको सहमतिमा निर्मला
शर्मलाई महासंघको अध्यक्ष बनाउने
पहिला निर्णय भयो । यस निर्णय
प्रक्रियामा महासंघको स्वायत्तता
लत्याइएको मात्र थिएन, श्रमजीवी
क्रियाशील पत्रकारहरूको विश्वास र
आत्मसम्मानलाई गम्भीर धक्का पु-
याएको थियो । माओवादी सरकारबाट
हटेपछि प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओली
र नेपाली कांग्रेसका अध्यक्ष शेरबहादुर
देउवाको सहमतिमा बालुवाटारमा बसेर
निर्मला शर्मलाई नै अध्यक्षको
उम्मेदवार बनाइयो । माओवादी निकट
पत्रकारहरूले पहिला पाएको हिस्सा
कांग्रेस निकट पत्रकारहरूलाई दिइयो ।
दलका शीर्ष नेताहरू र दल निकट प्रेस
संगठन, जसले यस क्षेत्रको कर्मबाट वर्षैं
अगाडि सन्यास लिइसकेका छन्, ले
पत्रकारिता क्षेत्रको विकासको चिन्ताले
भन्दा पनि पार्टी र आफ्नो बर्चस्व
स्थापित गर्न थिलो बनाउन प्रयास गरे

पत्रकार भृत्याई र बोहोरालाई ‘नयाँ विमर्श’ को बधाइ



काठमाडौं/‘नयाँ विमर्श’ का कार्यकारी सम्पादक पीएमणि भट्टराई नेपाल पत्रकार महासंघको हालै सम्पन्न महाधिवेशनबाट कोशी प्रदेशको प्रदेश परिषद् सदस्यमा निर्वाचित थएका छन्।

गत मंसिर २८ गते सम्पन्न
महाधिवेशनमा भद्राई निर्वाचित भएका हुँ।
कार्यकारी सम्पादक भद्राई त्यसरी निर्वाचित
भएकोमा 'नयाँ विमर्श' एक विज्ञप्तिमार्फत
उनलाई बधाइ ज्ञापन गरी सबै मतदातालाई
धन्यवाद दियाएको छ।

धन्यवाद देएका छ।
 यसैगैरी 'नयाँ विमर्श' का शुभचिन्तनक
 एवम् अर्थ सवाल सप्ताहिकका सम्पादक /
 प्रकाशक रमेश कुमार बोहोरा महासंघको
 काठमाडौं शाखाको सचिवमा निर्वाचित
 भएका छन्। यसअधि काठमाडौं शाखामा
 कार्यसमिति सदस्यका रूपमा सक्रिय बोहोरा

दिएको छ ।

महासंघका तत्कालीन अध्यक्ष विपुल पोखरेलले आफ्नो कार्यकालमा नेतृत्व गर्न नसकेपछि नैतिकताका आधारमा राजीनामा दिए। कार्यवाहक अध्यक्ष बनेका रमेश विष्ट पनि महासंघको निर्वाचन गराउने जिम्मेवारी पूरा गर्न नसकेर पलायन भए। दलहरूको स्वार्थ र गुटगत दबाबका कारण महासंघको स्वायत्ततालाई जोगाउन तत्कालीन नेतृत्व असफल देखियो। त्यही चक्रब्यहामा फस्यो।

(पहां पत्र बुला नस्था।)
 निर्मला शर्मा र रामप्रसाद
 दाहालको नेतृत्वले महासंघलाई पुरानो
 शाख फर्काएर अधि बढाउन सके मात्र
 यो संस्था वास्तविक पत्रकारहरूको
 साभा थलो बन सक्छ । अन्यथा, यो
 दलहरूको युवा संगठनहरू युथफोर्स,
 तरुण दल र वार्डसीएल जस्तै एउटा

तरुण दल र वाइसाएल जस्ता अउटा
प्रोपोगाण्डाको साधनमा सीमित हुनेछ ।

महासंघको नेतृत्वले श्रमजीवी
पत्रकारहरूको समस्या,
स्वरोजगारमूलक मिडियाको दायरा र
स्वायत्तताको पक्षमा ठोस योजना अधि
सार्नुपर्छ । नेपाल पत्रकार महासंघलाई
दलहरूको प्रभावबाट मुक्त गर्न, स्वतन्त्र
र निष्पक्ष नेतृत्व गर्न सक्लात ? मलाई
लाग्छ, सम्भव छैन । नेपाल पत्रकार
महासंघमा बास्तविक मद्य बोक्ने

महासंघमा पास्तावक मुद्दा बापन
अधिकांश पत्रकारहरु पराजित भएका
छन्।

नपाल पत्रकार महासंघका
निर्वाचनले देखाएको स्वायत्तताको
संकटले सिङ्गो पत्रकारिता क्षेत्रलाई
गम्भीर सोचाइमा पु-याएको छ ।
दलहरूको हस्तक्षेप, कपोरेट दबाब र
गुटगत राजनीति महासंघको उद्देश्य
विपरीत छ । स्वतन्त्र पत्रकारहरूको
आवाजलाई सशक्त बनाउन र श्रमजीवी
पत्रकारहरूको हक्कहित सुनिश्चित गर्न
महासंघको संरचनात्मक र नेतृत्वगत
सुधार आवश्यक छ ।

महासंघलाई वास्तविक श्रमजीवी पत्रकारहरूको साभा थलो बनाउन

दलगत स्वार्थ त्यागेर श्रमजीवी
पत्रकारहरू, साना लगानीका
स्वरोजगारमूलक मिडियाको अधिकार
र सम्मानको लागि एकताबद्ध हुन जस्ती
छ । हिजोका कमजोरी सुधार गर्दै
पत्रकारिताको न्याय र स्वतन्त्रता
सुनिश्चित गर्न महासंघका सबै पक्षले
जिम्मेवारीपूर्वक कदम चाल्नुपर्छ ।
वर्तमान नेतृत्वले महासंघको सुधारको
पक्षमा कदम चाल्ने साहस गर्ने हो भने
हातेमालो गर्न हामी तयार छौं । अन्यथा
दलगत र कर्पोरेट स्वार्थमा अल्भेके
थिलथिलो भएको महासंघ विघटनमा
जाने निश्चित छ । स्थितिमा सुधार नगर्ने
हो भने क्रियाशील, श्रमजीवी
पत्रकारहरूले एकीकृत महासंघलाई
मतदान गर्ने यो अन्तिम पटक हुनेछ ।
श्रमजीवी क्रियाशील पत्रकारहरूको
हितमा काम गर्ने दलगत र कर्पोरेटको
छायाबाट मुक्त अर्कै महासंघ निर्माण गर्ने
बाध्य हुने अवस्था सिर्जना ह्वा पनि सक्छ ।

नेपाल बैंक गोलबजार शाखाको भवन उद्घाटन

काठमाडौं । नेपाल बैंकको सिराहा जिल्लास्थित गोलबजार शाखाको भवन उद्घाटन भएको छ । बैंक स्थापना भएको ४८ वर्षपछि बैंकको आफै स्वामित्वको नवनिर्मित भवनबाट बैंकिङ कारोबार गर्ने गोलबजार नगरपालिकाका प्रमुख श्याम कुमार श्रेष्ठ र बैंकका प्रमुख कार्यकारी अधिकृत तिलकराज पाण्डेयले संयुक्त रूपमा गोलबजार शाखाको ममतानुग्रहे ।

नेपालको पहिलो बैंक समेत
रहेको यस बैंकले देशका विभिन्न
स्थानमा रहेको आफ्नो जग्गामा
आवश्यकताको आधारमा भवन निर्माण
गरी कारोबार सञ्चालन गर्ने नीति

अनुरूप निर्माण भएको यस भवनबाट
ग्राहकहरूले सम्पूर्ण बैंकिङ सुविधा
प्राप्त गर्न सक्नेछन् । हाल बैंकले २२९
शाखा, ५९ एक्सटेन्सन काउण्टर र २०४
एटिएम काउण्टरमार्फत सेवा दिँदै
आएको छ ।

गम्भीर बहादुर हाडाको

बृहस्पति पुस्तक प्रकाशनबाट प्रकाशित पुस्तकहरू

- गम्भीर बहादुर हाडा, अर्थशास्त्र शिक्षण विधि (Method of Teaching Economics), त्रि.वि.शिक्षाशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत बि.एड. तेसो वर्ष Eco.Ed. 432 तथा 439 को पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U. Solution, बि.एड.तेसो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०७९/८०, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, शिक्षाको अर्थशास्त्र (Economics of Education), त्रि.वि.शिक्षाशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत चार वर्ष बि.एड. दोसो वर्ष Eco.Ed. 424 को नयाँ पाठ्यक्रममा आधारित A Complete T.U. Reference Book, बि.एड. दोसो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, बृहत अर्थशास्त्र (Macro Economics), त्रि.वि.मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत चार वर्ष बि.ए. दोसो वर्षको Eco- 423 को नयाँ पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solution, बि.एड. दोसो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, व्यवस्थापकीय अर्थशास्त्र र अर्थशास्त्र शिक्षामा अनुसन्धान (Managerial Economics & Research in Economic Education), त्रि.वि.शिक्षाशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत बि.एड. चौथो वर्ष Eco Ed. 445 को पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.एड. चौथो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, आर्थिक विश्लेषण (Economic Analysis), त्रि.वि.शिक्षाशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत बि.एड. प्रथम वर्ष Eco Ed. 416 तथा 418 को पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.एड. प्रथम वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, विकास अर्थशास्त्र र नेपालको अर्थशास्त्र (Development Economics & Nepalese Economics), त्रि.वि.मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत बि.ए. तेसो वर्ष Eco 314 को पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.ए. तेसो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०७५, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, सम्यक पोखरेल, आधुनिक अर्थशास्त्र (Modern Economics), Completely Based on HSEB Economics Curriculum (A Complete Reference Book with HSEB/NEB Solutions, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०७६, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, नेपालको अर्थव्यवस्था (Nepalese Economy), त्रि.वि.शिक्षाशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत चार वर्ष बि.एड. दोसो वर्ष Eco Ed. 422 तथा 428 को नयाँ पाठ्यक्रममा आधारित With Model Questions & Solutions, बि.एड. दोसो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, सार्वजनिक वित्त (Public Finance), त्रि.वि. मानविकी तथा सामाजिक शास्त्र सङ्काय अन्तर्गत चार वर्ष बि.ए.तेसो वर्ष Eco 425 को पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.ए. तेसो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, अन्तर्राष्ट्रीय अर्थशास्त्र (International Economics), त्रि.वि. शिक्षाशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत बि.ए.तेसो वर्ष Eco.Ed.434 को पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.ए. तेसो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, सार्वजनिक वित्त, वित्तीय व्यवस्था र अन्तर्राष्ट्रीय व्यापार (Public Finance, Financial System & International Trade), त्रि.वि. मानविकी तथा सामाजिक शास्त्र सङ्काय अन्तर्गत बि.ए.तेसो वर्ष Eco -314 को पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.ए. तेसो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०७८/७९, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, विकास र योजनाको अर्थशास्त्र (Economics of Development & Planning), त्रि.वि. शिक्षाशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत बि.एड.दोसो वर्ष Eco.Ed. 423 को पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.ए. तेसो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०७९/८०, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, अर्थशास्त्र, पाठ्यक्रम विकास केन्द्रारा जारी अर्थशास्त्र (३०४) को नयाँ पाठ्यक्रममा आधारित A Complete NEB Reference Book on, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि., कक्षा १२, २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, मुद्रा, वित्तीय प्रणाली र अन्तर्राष्ट्रीय व्यापार (Money, Financial System & International Trade), त्रि.वि. मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत चार वर्ष बि.ए.चौथो वर्ष Eco. 426 को नयाँ पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.ए. चौथो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, विकास अर्थशास्त्र, योजना र नेपालको अर्थशास्त्र (Development Economics, Planning and the Economy of Nepal), त्रि.वि. मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत चार वर्ष बि.ए.दोसो वर्ष Eco 424 को पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.ए. दोसो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०७९/८०, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, अनुसन्धान पद्धति र प्राज्ञिक लेखन (Research Methodology & Academic Writing), त्रि.वि. मानविकी तथा सामाजिकशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत चार वर्ष बि.ए.चौथो वर्ष Eco. 427 को नयाँ पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.ए. चौथो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, सार्वजनिक वित्त (Public Finance), त्रि.वि. मानविकी तथा सामाजिक शास्त्र सङ्काय अन्तर्गत चार वर्ष बि.ए.तेसो वर्ष Eco 425 को पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.ए. तेसो वर्ष, बृहस्पति पुस्तक प्रकाशन प्रा.लि. २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।
 - गम्भीर बहादुर हाडा, सरकारी वित्त र वित्तीय प्रणाली (Government Finance & Financial System), त्रि.वि. शिक्षाशास्त्र सङ्काय अन्तर्गत बि.एड.तेसो वर्ष Eco.Ed. 433 को पाठ्यक्रममा आधारित A Complete Reference Book with T.U.Solutions, बि.एड. तेसो वर्ष, बृहस्पति पस्तक प्रकाशन पा.लि. २०८०/८१, काठमाडौं, नेपाल ।

नेपालमा सिमसारको महत्व – संरक्षणको आवश्यकता

‘सिमसार’ दुई अलग शब्दको संयोजनबाट बनेको शब्द हो जसमा ‘सिम’ ले पानी नसुन्ने जमिन र ‘सार’ ले पानी भन्ने बुझाउँछ । यस अर्थमा सिमसारले ‘भूमिगत जलस्रोत वा वर्षाका कारण पानीको परिमाण रहने, प्राकृतिक वा मानव निर्मित, स्थायी वा अस्थायी, जमेको वा बगेको, स्वच्छ वा नुनिलो, पानी भएको धापिलो तथा दलदले जमिन, नदीबाट प्रभावित भूमि, ताल, पोखरी, जलाशय र कसी भूमि समेतलाई जनाउँछ ।

र कृष्ण मूर्म समतानी जनाउछ ।
नेपालको कुल क्षेत्रफलको पाँच प्रतिशत
अर्थात् करिब ७,४३,७५६ हेक्टर क्षेत्रफल
सिमसारले ओगटेको छ । विश्व संरक्षण सङ्घ (IUCN) र अन्तर्राष्ट्रिय एकीकृत पर्वतीय विकास
केन्द्र (ICIMOD) ले सन् २००२ मा गरेको
अध्ययनमा नेपालको समुद्रसतहबाट ३ हजार
५ सय मिटरभन्दा माथिको उच्च हिमाली क्षेत्रका
विभिन्न स्थानमा छारएर रहेका २ हजार ३ सय
२३ वटा सिमसारले भन्दै ७५,७०
वर्गिकलोमिटर क्षेत्रफल ओगटेको जनाइएको
छ । सिमसारले विभिन्न प्रजातिका वनस्पति
तथा जीवजन्तुलाई उत्तम् वासस्थान प्रदान
पार्स्त ।

गदछ। उपयुक्त आश्रयस्थल र यथोष्ट आहार प्राप्त हुने हुँदा जीवजन्तु एवम् वनस्पतिको विविधताका लागि सिसमसारले महत्वपूर्ण स्थान प्राप्त गरेको हुँच। हिमाली क्षेत्रका सिसमसारमा विभिन्न किसिमका स्तनधारी जनावर, चरा र माछाजस्ता प्राणीले आश्रय लिन्छन्। ऐसाने चराका लागि मात्र नभए फिरन्ते पफ्नीका लागि पनि सिसमसारहरु उत्कृष्ट विचारणस्थल प्रमाणित भएका छन्। सिसमसारलाई प्राणी र वनस्पतिका लोपोन्मुख र संकटापन्न प्रजातिले अन्तिम वासस्थान बनाएका हुन्नन्।

सिमसारको विशिष्ट प्राकृतिक प्रणालीभित्र ऐनाने प्रजातिका जीवको बाहुद्य रहेको हुँच । पानीको भूमिगत र सतही स्रोतको संरक्षण गर्न, पछिरो रोकथाम गर्न र माटोको पोषणक तत्वको चुहावट रेक्न सिमसारले महत्वपूर्ण भूमिका खेल्दछ । तसर्थ, जैविक विविधताको महत्वपूर्ण प्राकृतिक संरक्षणस्थलका रूपमा रहेको सिमसारले पानीको आपूर्ति, भू-क्षय नियन्त्रण र माटोको उर्वराशक्ति कायम राखेकर मानिसलाई जीवनयापनका स्रोतहरु पनि प्रदान गर्दछ ।

तराईको समथर मैदानदेखि चुरे, महाभारत पर्वत हुँदै रिमाली भूक्षेत्रसम्म फैलिएका विविधतापूर्ण परिस्थितीकीय प्रणालीभित्र विविध विशेषतायुक्त अनगिनति सिमसार रहेका छन् । नेपालको कुल क्षेत्रफलको पाँच प्रतिशत अगर्थात् करिब ७४३,७५६ हेक्टर क्षेत्रफल सिमसारले ओगटेको छ ।

विश्व संरक्षण संघ नेपालले सन् १९८८ मा नेपालको तराईमा रहेका १ सय ६३ वटा सिमसारको विवरण र मध्यपहाडका ७८ वटा सिमसारको नामावली संकलन गरेको थिए । त्यसैगरी अन्तर्राष्ट्रिय एकीकृत पर्वतीय विकास केन्द्र ९४४५४-८० ले सन् २००२ मा गरेको अध्ययनमा नेपालको समुद्रसतहबाट ३ हजार ५ सय मिटरभन्दा माथिको उच्च हिमालीक्षेत्रका विभिन्न स्थानमा छरिएर रहेका २ हजार ३ सय २३ वटा सिमसारले भएन्तै ७५.७० वर्गकिलोमिटर क्षेत्रफल ओगटेको जनाइएको छ ।

नेपालको तराइद्विखि हिमालसम्म छरिएर
रहेका सबै सिमसारको पहिचान अझसम्म हुन
सकेको छैन । सिमसार कृषि उत्पादनका लार्हा
उर्वर भूमि र जैविक विविधताका दृष्टिले
अत्यन्त धनी क्षेत्र मानिन्छ । सिमसारले विभिन्न
प्रजातिका बनस्पति तथा जीवजन्तुलाई उत्तम
वासस्थान प्रदान गर्दछ । उपयुक्त आश्रयस्थिति
र यथेष्ट आहार प्राप्त हुने हुँदा जीवजन्तु एवम्
बनस्पतिको विविधताका लागि सिमसारले
महत्वपूर्ण स्थान प्राप्त गरेको हुन्छ । सिमसारमा
विभिन्न किसिमका स्तनधारी जनावर, चरा,
कञ्ज्बा सर्प र माछाजस्ता प्राणीले आश्रय

Considering studying or working aboard?
Come to Joy International Language Institute

for all levels of
English and Spanish Language Classes

including **IELTS, PTE, TOEFL**
*Improve your conversation skills
speaking with a native speaker*

Gatthaghār Road (on the way to
Global Pathsala School Junior Block)

Contact the Office :
974 597 9010
icaylanguagesinstitute@gmail.com



Poinsettia

P. Pilgrim

Throughout the Christian world one plant has been closely associated with Christmas for the past 150 years and that's the poinsettia plant. Even though it isn't native to Europe or North America as they are native to Central America, especially an area of southern Mexico known as 'Taxco del Alarcon' where they flower during the winter. The ancient Aztecs from southern Mexico, called them 'cuetlaxochitl'. The Aztecs had many uses for them including using the flowers to make a purple dye for clothes and cosmetics and the milky white sap was made into a medicine to treat fevers. Today we call the sap latex! The flowers are really special types of leaves known as bracts rather than being flowers. They come in various colours from the traditional red to blue purple and even yellow, and it is the colour combination that is unique for the Christmas season, of red and green.



-गम्भीर बहादुर हाडा
अधिवक्ता तथा सह-प्राधायपक
अर्थशास्त्र
भक्तपुर बहुमुखी क्याम्पस
(अवकासप्राप्त)

राष्ट्रीय ताल संरक्षण विकास समिति द्वारा आयोजित एक अवधारणा कार्यक्रम है। इसका उद्देश्य जलवायन परियोग के क्षेत्रों में जलवायन का संगत नुस्खा विकास करना है। इसका उद्देश्य जलवायन के क्षेत्रों में जलवायन का संगत नुस्खा विकास करना है।

राष्ट्रीय ताल संरक्षण विकास समिति द्वारा आयोजित एक अन्य अधिकारी बैठक में इसके बारे में विचार किया गया। इसके बाद इसकी विभिन्न विधियों का विवरण किया गया। इसके बाद इसकी विभिन्न विधियों का विवरण किया गया।

इत्यादि । नेपालमा करिब ५ प्रतिशत भूभाग जमिन सिमसार क्षेत्रले ओगटेको छ । यहाँ करिब २० थरिका जनजातिहरु परम्परागतरूपमा सिमसारमा आधारित विधिन-स्रोतहरुबाट जीविकोपार्जन गर्दछन् ।

त्यतिकार होइन, तर जनजातिको सामाजिक संस्कार लगायत विविध संस्कृतिको उचित संरक्षण तथा व्यवस्थापनद्वारा समुदायमा आधारित

पर्यटकीय विकासको प्रशस्त सम्भावना बनेको हुन्छ । स्थानीय स्रोत, साधनलाई परिचालन गर्ने र स्थानीय समुदायलाई प्रयोग गर्न पाउने अधिकार सुरक्षित गर्ने धैर्य प्रजातिका जलीय वनस्पति, प्राणी र चराहरूको लागि पनि त्यतिकै महत्वपूर्ण बन युद्धछ ।

वातावरण संरक्षण तथा आर्थिक विकासका दृष्टिले सिमसार क्षेत्र महत्वपूर्ण आगान्तुक र खतराका सूचामा रहका पान पर्दछन् । नेपालमा पाइने २० प्रजातिका मेलढण्ड भएका जीवमध्ये १७ वटा सिमसारमात्र आश्रित रहेका छन् । जसमध्ये पनि नौ वटा उभयवर र आठवटा माघा प्रजातिका रहेका छन् (विश्वास गरिएको छ कि नेपालमा पाइने सात हजार प्रजातिको वनस्पतिमध्ये २५ प्रतिशत सिमसारमा आश्रित छन्) ।

सम्पदामा पढें। रामसार महासन्धिश्चात्
नेपालले पनि यस्ता क्षेत्रोको संरक्षण तथा
विवेकशील उपयोगमा जोड दिई आएको
छ। जसका कारण करितय सिमसार क्षेत्र
अन्तर्राष्ट्रियरूपमै महत्वपूर्ण मानिएका छन्।
यस क्रममा नेपालका तराई क्षेत्रमा अवस्थित
४ वटा सिमसार विश्व रामसार सूचीमा
परिसकेका छन्।

पोखराका फेवासाहित अनय ताल, रारा

पारितरका चक्रवासी जगत् ताल, ताल ताल, गो साई कुण्ड, से फो क्सुण्डो, संखुवासभाको सभा पोखरीजस्ता सयाँ तालतलै याको स्थानीय, राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय महत्वको पर्हचान हुन अझै बाँकी नै रहेको छ । सिमसार क्षेत्रको महत्व परिस्थितीकीय प्रणालीसँग प्रत्यक्षरुपमा प्रतिरक्षा चक्रस्तो तालसार दबाना पाइन्छ । ३७ प्रजातिका किटपतंग, १८५ प्रजातिका माछा, ३६ प्रजातिका उभयचर, ८० प्रजातिका घम्ने जन्तु, १९३ प्रजातिका चाचुरुद्धीहस्त यही सिमसार क्षेत्रमा पाइन्छ । अध्ययन हुन्न बाँकी थूपै जीवजन्तु पनि सिमसार क्षेत्रमा पाइन्छन् ।

tree, typically reaching a height of 0.6–4 metres (2–13 ft). The plant bears dark green dentate leaves that measure 6–16 centimetres (2.4–6.3 in) in length. The coloured bracts—which are normally flaming red, with cultivars being orange, pale green, cream, pink, white, or marbled—are often mistaken for flower petals because of their groupings and colours but are actually leaves. The colours of the bracts are created through photoperiodism, meaning that they require darkness, at least fourteen hours at a time for 6–8 weeks in a row, to change colour. The plants also require abundant light during the day for the brightest colour. Semi-evergreen, they generally lose most of their leaves during winter.

The shape and colour of the poinsettia flower and leaves are sometimes thought as a symbol of the Star of Bethlehem which led the Wise Men to Jesus. They followed the star to Israel from the East and then right to the spot where Christ Jesus was born. The red coloured leaves are seen to symbolize the blood of Christ. For every Christian the death of Christ on the cross is the symbol of peace and joy which was bought for them through the death of Christ on the cross. The white leaves represent the purity of Christ. Even though Jesus was man he never sinned and thus he could redeem a people for himself. This people are all those who trust and know him as their Saviour. Jesus said in John chapter 16 verse 33, ‘that in me ye might have peace. In the world ye shall have tribulation: but be of good cheer; I have overcome the world.’ For these reasons poinsettias are popular Christmas decorations in homes, churches, offices, and elsewhere across the Christian world.

pilgrimway101@yahoo.com

निर्माणका लागि हासीलाई सम्भन्न होस्

कुनै पनि किसिमका निर्माण कार्य गर्नु परेमा, बाटो बनाउने, भवन निर्माण गर्ने तथा विशेष गरी विद्युतीय सबस्टेशनको निर्माण, मर्मत आदि कार्यको लागि हामीलाई सम्झनु होस् । विद्युतीय सबस्टेशनसँग सम्बन्धित कार्यहरूका लागि हाम्रो सेवा तपाईंका लागि एकदमै उपयोगी र प्रभावकारी हुन सक्छ किनकि सो क्षेत्रमा हाम्रो दक्षताले गर्दा मुलुकको विद्युत विस्तारमा ठूलो योगदान मिलेको छ । त्यसैले विद्युतीय पोल बिस्तारदेखि तारहरू ताने कार्यहरूमा हामीले गुणस्तरीय सेवा पढान गर्दै आएका छौं ।

‘तपाईंहरूको सन्तष्टि नै हास्रो उपलब्धि हो’

पवित्रि कन्स्टक्युन पा.लि.

**कृष्ण नगरकोटी
काठमाडौं - ११, काठमाडौं
सम्पर्क नं ९८५७०६२५६६२**

नया विज्ञान

लोकतन्त्रप्रति पूर्ण समर्पित
साप्ताहिक
Naya Bimarsha Weekly

KEEN
SMART LIVING

दूर दृष्टि डिजिटल प्रा.लि.



BPP UPDATE NEW COURSE ADDED

- MSc Management with Hospitality Management
- MSc Management with Human Resource Management
- MSc Technology Management
- MSc Technology Management with Cyber Security
- MSc Technology Management with Software Leadership



Kamalpokhari | Krishnapuroti Building
Kathmandu, Nepal

HEAD OFFICE
9802365552
London, United Kingdom

BRANCH OFFICE
Pokhara, Hetauda & Dhangadhi



खाना पकाउने ग्याँस (एल.पी. ग्याँस) प्रयोगकर्ताहरूलाई सुरक्षा सम्बन्धी
नेपाल आयल निगम लि. को

अति आवश्यक जानकारी

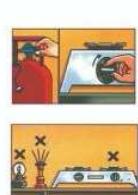
एल.पी. ग्याँस अत्यन्तै प्रज्वलनशील पेट्रोलियम पदार्थ भएकाले यसको प्रयोगमा पर्याप्त सतर्कता एवं सावधानी अपनाउनु जरुरी हुन्छ । त्यसैले खाना पकाउने ग्याँसको चुहावटले हुने दुर्घटनाबाट बच्न देहायका कुरामा विशेष ध्यान पुऱ्याउन सम्पूर्ण उपभोक्तावर्गमा नेपाल आयल निगम अनुरोध गर्दछ ।

दुर्घटनाबाट बच्न ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु :



- सिलिण्डर त्याउदा लैजादा नगडाउने । भान्सामा सिलिण्डर सँधै ठाडो राखी प्रयोग गर्ने । सुतापर, घोप्टापर प्रयोग नगर्ने ।
- रेग्युलेटर, रवर, पाइप, चुलाजस्ता उपकरणहरु गुणस्तर भएको मात्र प्रयोग गर्ने । साथै हरेक दुई वर्षमा ग्याँसको पाइप फेर्ने ।
- काम सकेपछि सँधै रेग्युलेटर बन्द गर्न नविर्सो ।
- खाना पकाउन सधै भन्याल ढोका खुल्ला राख्ने र सुतीको कपडा लगाएर मात्र खाना पकाउने गर्ने ।

ग्याँस चुहावट भएमा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरु :



- खाना पकाउने स्थानमा एल.पी. ग्याँसको तिखो गत्थ आइरहेको छ भने ग्याँस चुहिएको भन्ने बुझ्नु पर्दछ । ग्याँस लिक भएमा पर्हिसे रेग्युलेटरको र पाइप चुहोको नव बढ गर्ने ।
- भन्याल ढोका खुल्ला राख्ने र भिन्त्का निस्कने बस्तुहरु जस्तै ग्याँस चुहो, सलाई, लाइटर, धूप आदि नवालौ । विद्युतजन्य उपकरणको प्रयोग नगर्ने ।
- ग्याँस लिक भएम रेग्युलेटरलाई सिलिण्डरबाट छुटार्ना सिलिण्डरमा सेप्टी क्याप लगाइ बाहिर खुल्ला स्थानमा राख्ने र यथाविध नजिकको ग्याँस विक्रेता अथवा ग्याँस उद्योगमा सम्पर्क गर्ने ।

“सचेत ए सावधान हुनु नै सुरक्षित हुनु हो ।”

उपभोक्ता जनहितका लागि जारी



नेपाल आयल निगम लि.

टेकु, काठमाडौं, नेपाल

फोन नं: ०१-५३६४५७४, ५३६४५७४

‘कोइली बनैमा’ गीत बजारमा

काठमाडौं/नेपाली गीती बजारमा
गायक दीपेश विष्टको नयाँ गीत ‘कोइली
बनैमा’ आएको छ ।

डम्बर विश्वकर्माको रचनामा तयार उक्त गीतमा विष्ट र शान्ति श्री परियाको सुमधुर आवाज रहेको छ । यस गीतलाई लय युस्कल छिनालले गरेका छन् । त्यसैगरी संगीत संयोजन राजेन्द्र बाजुरालीले गरेकाछन् ।

मायाप्रेममा आधारित यस गीतमा विशेषगरी गाउँधरमा केटाकेटी बीच बसेको मायाप्रेमलाई मुख्य कथाबस्तु बनाइएको छ । गीतमा केटाले आफूले मनपराएकी केटीलाई तिम्रो मनमा म भएपनि नभए पनि तिमी भने मेरो मनमा सधै भरी रहिरहेको छन् ।

गीतको

मुख्य भूमिकामा पनि भण्डारी आफै रहेकाछन् । उनलाई जुना विश्वकर्माले साथ दिएको छन् ।

मालाश्री स्टुडियोमा रेकार्ड गरिएको यस गीतको म्यूजिक भिडियोको सम्पादन भने मनोज कार्कीले गरेकाछन् ।

यो गीत दीपेश विष्टको अफिसियल युट्युब च्यानलमार्फत सार्वजनिक गरिएको छ ।



Happy
Qatar National Day
December 18th 2024

Let's celebrate this special day with you



चिसो मौसममा देखिने स्वास्थ्य समस्या

चिसो तथा शीतलहरको समयमा,

- मौसमी रुधाखोकी, भाईरल ज्वरो, छातीको समस्या, दम, निमोनिया, भाडापखला, छाला चिलाउने र सुख्खा हुने, जोर्नी दुखाई, पिनास (साइनसाइट्स), टांसिल, हृदयघात लगायतका स्वास्थ्य समस्या देखा पर्न सक्छन् ।
- यी रोगले बालबालिका, बृद्धबृद्धा तथा दीर्घोरीहरु बढी प्रभावित हुन्छन् ।
- उनीहरुको विशेष रुखाल राख्ने ।
- बाक्लो र न्यानो कपडा लगाउने ।
- तातो, पोषिलो र भोजिलो खानेकुरा खाओ र खुवाउँ ।
- स्वास्थ्यमा ध्यान दिओ, कुनै समस्या देखिए नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा जाओ ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड